



Nodarbinātības  
valsts aģentūra

## 10 ieteikumi jauniešiem, kuri meklē darbu

Publicēts: 01.06.2021.

[Jauniešiem](#)

[Jaunami](#)



Meklējot darbu, vienmēr pārliecinies, vai darba piedāvājums ir drošs!

Neuzsāc darba attiecības bez rakstveidā noslēgta darba līguma! Pirms darba līguma parakstīšanas uzmanīgi izlasi visus tā nosacījumus un, ja kaut ko nesaproti, konsultējies ar speciālistiem!

Izmanto NVA atbalstu. Ja esi skolēns vecumā no 15 līdz 20 gadiem (ieskaitot), Tu vari NVA tīmekļvietnē reģistrēties dalībai skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā.

Vislabāk jau laikus izvēlēties profesiju, kas ir pēc iespējas piemērotāka tavām interesēm, dotībām un spējām. Ja vēl nezini, kādu karjeras ceļu izvēlēties, izmanto iespēju pieteikties karjeras konsultācijai. Ar konsultanta palīdzību tiks noteiktas tieši tev atbilstošas profesionālās darbības jomas, no kurām izvēlēties nākotnes profesiju, kā arī personības stiprās puses, kas veicinās profesionālo ieceru īstenošanu.

NVA tīmekļvietnē izlasi rokasgrāmatu "[Ceļā uz darbu: soli pa solim](#)", kas var kļūt par labu padomdevēju darba meklējumos. Grāmatā Tu atradīsi vērtīgus padomus, kā rakstīt CV, kā ģērbties, dodoties uz darba interviju, kā gatavoties darba pārrunām, kā uzvesties darba pārrunu laikā, ko darīt, ja saņemts darba devēja atteikums, un citus vērtīgus ieteikumus.

Izmanto NVA CV un vakanču portāla iespējas (<https://cvvp.nva.gov.lv/>), portāla lietošana ir bez maksas. NVA CV un vakanču portālā tev ir iespēja bez reģistrācijas meklēt vakances pēc dažādiem parametriem, piemēram, pēc vēlamās darbības jomas, darba veida, profesijas, reģiona vai algas apmēra. Reģistrējoties NVA CV un vakanču portālā, Tu iegūsti iespēju publicēt savu CV un pieteikties darba devēja vakancēm.

Noskaidro par piedāvātajām vakancēm savā pašvaldībā. Būtisku atbalstu darbavietas meklēšanā var sniegt arī vietējā novada pašvaldība. Daudzas pašvaldības patstāvīgi organizē skolēnu vasaras nodarbināšanu. Pašvaldības ir informētas arī par vakancēm vietējos uzņēmumos, tāpēc var ieteikt jau konkrētu uzņēmumu, pie kura interesēties par darba iespējām.

Interesējies par vakancēm pie potenciālā darba devēja. Uzņēmēji novērtē, ja jaunieši izrāda mērķtiecību un iniciatīvu, jo tas liecina par patiesu vēlmi strādāt.

Prasi padomu ģimenes locekļiem, uzticamiem draugiem vai paziņām. Meklējot darbavietu, noteikti pastāsti par savām iecerēm saviem tuviniekiem un draugiem, kuru viedoklim var uzticēties. Iespējams, kādam no viņiem padomā būs droša darba vakance, ko piedāvāt.

Attīsti darbam nepieciešamās iemaņas, veicot brīvprātīgo darbu. Iesaistīšanās brīvprātīgajā darbā var paaugstināt jauniešu konkurētspēju darba tirgū. Portālā [www.brivpratigie.lv](http://www.brivpratigie.lv) vari uzzināt par iespējām, kā iegūt brīvprātīgā darba pieredzi, gan veicot nozīmīgu darbu sabiedrības labā, gan iegūstot vērtīgu darba pieredzi.

<https://www.nva.gov.lv/lv/jaunums/10-ieteikumi-jauniesiem-kuri-mekle-darbu-0>