



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Somija

Publicēts: 16.02.2020.



Galvaspilsēta - Helsinki (iedzīvotāji ~1,3 milj.)

Kopējais iedzīvotāju skaits valstī - ~5,5 milj.

Teritorija – 338 130 km²

Eiropas Savienības dalībvalsts kopš 1995.gada

Valsts valoda – somu un zviedru

Valūta – Euro (EUR)

Starptautiskais tālruņa kods 00 358

KĀ MEKLĒT DARBU SOMIJĀ?

Lai veiksmīgi atrastu darbu, Jums ir nepieciešamas somu valodas zināšanas. Noderīgas var būt zviedru, angļu vai kādas skandināvu valodas zināšanas.

Ieteicams darba meklēšanu uzsākt jau pirms Jūs dodaties uz Somiju.

Somijas Nodarbinātības dienests (*TE palvelut*) www.te-services.fi - informācija par darba tirgus situāciju, nodarbinātības dienesta pakalpojumiem, darba iespējām, reģistrācijas procedūrām un piedāvātajām darba vakancēm. Aktuālos darba piedāvājumus varat apskatīt sekojot saitei: [Avoimet työpaikat](#) (Darba iespējas). Ailē *Sanahaku* ierakstiet meklējamās vakances profesijas nosaukumu somu vai angļu valodā vai ailē ierakstiet English, lai apskatītu darba piedāvājumus, kuri ir publicēti angļu valodā. Darba piedāvājumus ir iespējams atlasīt arī pēc darba nozares un reģiona.

Somijas Nodarbinātības dienesta nacionālā palīdzības līnija - tālrunis saziņai somu, zviedru un angļu valodā 00 358 295020713 - konsultācijas par Nodarbinātības dienesta piedāvātajiem pakalpojumiem, darba iespējām, vakancēm un darba tirgus apmācību iespējām.

Somijas EURES konsultanti - padomi un konsultācijas par nodarbinātības iespējām, darba un dzīvošanas nosacījumiem Somijā - [Somijas EURES](#). Uzdot savus jautājumus Somijas EURES varat arī izmantojot EURES tiešsaistes tērzēšanu: [EURES tiešsaistes tērzēšana](#)

Eiropas darba mobilitātes portāls www.eures.europa.eu - informācija par piedāvātajām brīvajām darba vietām, darba meklēšanu, [darba un dzīvošanas nosacījumiem Somijā](#), kā arī citās Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomikas zonas valstīs.

Privāto nodarbinātības aģentūru asociācija www.hpl.fi

Darba sludinājumu portāls [Oikotie.fi](#)

PIEKĻUVE DARBA TIRGUM

Latvijas pilsoņiem ir brīva piekļuve Somijas darba tirgum un darbam Somijā nav nepieciešamas darba atļaujas.

Latvijas nepilsoņiem ir ierobežota piekļuve Somijas darba tirgum un vairumā gadījumu darbam Somijā nepieciešams saņemt Somijas Imigrācijas dienesta izsniegtu uzturēšanās atļauju ar tiesībām strādāt: [Tiesības strādāt](#) . Atsevišķu profesiju un darba jomu speciālistiem ir tiesības strādāt Somijā bez darba uzturēšanās atļaujas: [Tiesības strādāt bez uzturēšanās atļaujas](#).

Ja Latvijas nepilsonis dodas uz Somiju kopā ar ģimenes locekli vai pie ģimenes locekļa, kurš ir Latvijas vai citas ES/EEZ valsts pilsonis, tad nepilsonis var uzturēties un strādāt Somijā uz ES pilsoņa ģimenes locekļa uzturēšanās atļaujas pamata un nav nepieciešams formēt uzturēšanās atļauju ar tiesībām strādāt. Šajā gadījumā nepilsonim, ierodoties Somijā, 3 mēnešu laikā policijas ārvalstnieku nodaļā jāiesniedz pieteikums un dokumenti ES pilsoņa ģimenes locekļa uzturēšanās atļaujas saņemšanai.

Informācija par spēkā esošajiem noteikumiem saistībā ar piekļuvi darba tirgum ir pieejama Somijas Imigrācijas dienestā: [Darbs Somijā](#)

UZTURĒŠANĀS NOSACĪJUMI



Latvijas pilsoņi bez uzturēšanās reģistrācijas var strādāt un uzturēties Somijā līdz 3 mēnešiem.

- ● Lai uzturētos Somijā ilgāk par 3 mēnešiem, jāveic uzturēšanās reģistrācija Imigrācijas dienestā – [Uzturēšanās reģistrācija](#). Pieteikumu reģistrācijai aizpildīt un rezervēt vizītes laiku Imigrācijas dienesta pakalpojumu centrā varat arī elektroniski: enterfinland.fi
- ● Ja uzturēšanās Somijā ir vai tiek plānota ilgāka par 12 mēnešiem, tad jāveic reģistrācija vietējā iedzīvotāju reģistra birojā: [Ārvalstu personu reģistrācija](#), lai saņemtu savu personas identifikācijas numuru.

Latvijas nepilsoņi drīkst brīvi iebraukt un uzturēties Somijā līdz 3 mēnešiem, taču vairumā gadījumu nepilsoņi Somijā nedrīkst strādāt bez Somijas Imigrācijas dienesta izsniegtas uzturēšanās atļaujas ar tiesībām strādāt.

- ● Lai uzturētos Somijā ilgāk par 3 mēnešiem nepieciešams saņemt Imigrācijas dienesta izsniegtu uzturēšanās atļauju.

Informācija par spēkā esošajiem noteikumiem saistībā ar uzturēšanās noteikumiem ir pieejama Somijas Imigrācijas dienestā: www.migri.fi – [Uzturēšanās atļaujas](#) un enterfinland.fi

KĀ PIETEIKTIES DARBĀ?



Somijas darba devēji pārsvarā vēlas saņemt rakstveida CV un aicināt uz interviju. Tādēļ, ja vēlaties pieteikties darbā Somijā, Jums ir jānosūta CV un pieteikuma vēstule un jāgaida intervija.

CV un pieteikuma vēstule ir jāraksta somu valodā vai atsevišķos gadījumos angļu valodā. CV ir jābūt datorrakstā un tā apjomam nevajadzētu pārsniegt divas A4 formāta lapas.

CV sastādīšanai var lietot Eiropas standarta CV – „Europass CV”. Europass CV paraugi, CV veidlapas 27 valodās un ieteikumi CV sastādīšanai: www.europass.lv

Darba devējs gaida, ka kandidāts nosūtīs visus dokumentus, kas minēti darba pieteikumā. Nepilnīgi pieteikumi parasti netiek izskatīti.

Pēc pieteikumu saņemšanas darba devējs parasti izvēlas trīs līdz desmit vispiemērotākos kandidātus darba intervijai. Dodoties uz darba interviju, ļoti svarīga ir punktualitāte. Tiek gaidīts, ka kandidāts ieradīsies uz tikšanos precīzi laikā. Lai iegūtu objektīvāku kandidātu novērtējumu, parasti intervijā piedalās vismaz divi uzņēmuma pārstāvji.

PIRMS DOTIES UZ SOMIJU



Ja dodaties uz Somiju darba meklējumos vai komandējumā, tad Nacionālajā veselības dienestā noformējiet bezmaksas Eiropas veselības apdrošināšanas karti (EVAK), lai Somijā varētu saņemt valsts apmaksātu neatliekamo un nepieciešamo medicīnisko palīdzību. Uzsākot darbu, veselības aprūpi nodrošina valsts, kurā persona strādā un EVAK karti nepieciešams atgriezt Nacionālajam veselības dienestam.

Plašāka informācija: [EVAK](#)



Ja esat reģistrējušies Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) un dodaties uz Somiju darba meklējumos vai strādāt, informējiet par šiem plāniem savu nodarbinātības aģentu. www.nva.gov.lv

Noskaidrojiet vai darbam Somijā Jūsu izvēlētajā profesijā ir nepieciešama diplomu un kvalifikācijas atzišana.

Nepieciešamības gadījumā diplomu un kvalifikācijas atzišanu Somijā veic Somijas Nacionālā izglītības pārvalde: www.oph.fi

Veselības jomas personāla licencēšanu Somijā veic Nacionālā labklājības un veselības uzraudzības pārvalde (Valvira): www.valvira.fi

Ja dodaties strādāt uz Somiju, noskaidrojiet Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā par turpmākajiem nosacījumiem ģimenes pabalstu saņemšanā.

Plašāka informācija: VSAA mājaslapā sadaļā „[Ģimenes pabalsti](#)”.



Ja nepieciešams, Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā noformējiet Eiropas sociālās apdrošināšanas sistēmas koordinācijas U dokumentus un E veidlapas (U1 dokumentu, lai Somijā apliecinātu savu Latvijas nodarbinātības periodu; U2 dokumentu, ja meklējot darbu Somijā, vēlaties turpināt saņemt Latvijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu; E104 veidlapu, lai Somijā apliecinātu Latvijā veiktās sociālās apdrošināšanas iemaksas, nosakot tiesības uz slimības vai maternitātes pabalstu).

Latvijas nodarbinātības/apdrošināšanas periods var tikt summēts ar nodarbinātības/apdrošināšanas periodu citā ES/EEZ valstī nosakot tiesības uz sociālās apdrošināšanas pabalstiem.

Plašāka informācija: VSAA mājas lapā sadaļā „[Pakalpojumi Eiropas Savienībā](#)”

Valsts ieņēmumu dienestā (VID) noskaidrojiet, kā nodokļu maksājumus un nodokļu saistības ietekmēs darbs Somijā.

Plašāka informācija VID mājaslapā sadaļā „[Latvijas rezidenti ārvalstīs](#)”

VID maksas informatīvais tālrunis 67120000.



Neaizmirstiet paņemt līdzi:

- derīgu pasi, ID karti;
- izglītības dokumentus un to tulkojumus somu vai angļu valodā (pēc nepieciešamības);
- CV somu vai angļu valodā (pēc nepieciešamības);
- pietiekamā apmērā iztikas līdzekļus dzīvošanai vai mājupceļam;
- bankas norēķinu kartes;
- dokumentu formāta fotogrāfijas;
- autovadītāja apliecību.

Jāreģistrējas vietējā iedzīvotāju reģistra birojā, lai saņemtu savu personas identifikācijas numuru. Reģistrācija nepieciešama, ja plānojat izmantot Somijas Nodarbinātības dienesta pakalpojumus, strādāt vai uzturēties Somijā ilgāk par 12 mēnešiem: [Ārvalstu personu reģistrācija](#)

Septiņu dienu laikā pēc izbraukšanas no Latvijas jāreģistrējas Somijas Nodarbinātības dienesta birojā (TE Office) un sociālās apdrošināšanas birojā (KELA), jāiesniedz U2 dokuments, ja meklējot darbu Somijā vēlaties turpināt saņemt Latvijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu. www.te-services.fi, www.kela.fi

(U2 dokumentu iespējams saņemt Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā www.vsa.gov.lv)



Jāreģistrējas tuvākajā Nodarbinātības dienesta birojā (TE Office), ja esat darba meklētājs un vēlaties saņemt palīdzību darba atrašanā vai izmantot citus Somijas Nodarbinātības dienesta pakalpojumus: www.te-services.fi

Jāreģistrējas tuvākajā nodokļu institūcijas (*Veroskatt*) birojā, lai saņemtu nodokļu karti. Reģistrācija nepieciešama, ja plānojat strādāt vai esat uzsācis darbu Somijā: www.vero.fi Ja Somijā strādāsiet islaicīgi, piemēram, sezonas darbu, tad nodokļu birojā iespējams noformēt pagaidu personas identifikācijas numuru.

Jāsaņem darba drošības karti (Työturvallisuuskortti): www.tyoturvallisuuskortti.fi. Darba drošības karte parasti nepieciešama, ja strādāsiet ražošanā vai būvniecībā.

1 darba dienas laikā jāinformē savu NVA nodarbinātības aģentu par darba uzsākšanu, ja esat NVA reģistrēts bezdarbnieks vai darba meklētājs: www.nva.gov.lv

Jāvēršas pēc palīdzības un konsultācijas Somijas darba drošības un veselības pārvaldē, ja Jūsu darba devējs neievēro Somijā noteiktos darba līguma un darba drošības nosacījumus: www.tyosuojelu.fi

Jāreģistrējas vietējā sociālās apdrošināšanas birojā (*KELA*), lai saņemtu sociālās apdrošināšanas numuru un līdz ar to Jums būtu pieejami Somijas sociālās apdrošināšanas pakalpojumi: www.kela.fi. Apdrošināšanas numuru vispārējā gadījumā ir iespējams saņemt, ja uzturaties vai uzturēsieties Somijā ilgāk par 2 gadiem.

Jāveic uzturēšanās reģistrācija Imigrācijas dienesta nodaļā ja vēlaties uzturēties Somijā ilgāk par 3 mēnešiem. Informācija: www.migri.fi. Pieteikumu reģistrācijai aizpildīt un rezervēt vizītes laiku Imigrācijas dienesta pakalpojumu centrā varat arī elektroniski: enterfinland.fi

Jāpaziņo Latvijas Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldei savas dzīvesvietas adresi Somijā ja plānojat uzturēties vai atrodieties Somijā ilgāk par trijiem mēnešiem, kā arī 30 dienu laikā jāpaziņo par ārvalsts dzīvesvietas adreses maiņu. [Iesniegums par dzīvesvietas adresi ārvalstīs](#).

Ārvalstu dzīvesvietu var reģistrēt arī elektroniski portālā www.latvija.lv izmantojot e-pakalpojumu: [Iesniegums par](#)



[dzīvesvietas reģistrēšanu ārvalstīs](#)

Somijā par likumīgu uzskatāms darba līgums, kas ir slēgts mutiski, rakstiski vai elektroniski. Tomēr, ieteicams darba līgumu slēgt rakstiski. Ja darba līgums nav slēgts rakstiski, tad darba devēja pienākums ir mēneša laikā kopš darba uzsākšanas darbiniekam izsniegt rakstiskus darba līguma nosacījumus.

Darba devējs darbiniekam var noteikt pārbaudes laiku, kurš nedrīkst būt garāks par 4 mēnešiem. Ja darba devējs veic darbinieka apmācību darbam, tad pārbaudes laiks var tikt noteikts līdz 6 mēnešiem.

Normālais nedēļas darba laiks Somijā ir 40 stundas. Darba devējs var norīkot uz virsstundu darbiem tikai izņēmuma gadījumos un ar darbinieka piekrišanu.

Darba algas lielums Somijā parasti tiek noteikts saskaņā ar kolektīvo līgumu attiecīgajā uzņēmējdarbības nozarē. Somijā nav atsevišķa valsts noteiktā minimālā darba alga.

Ikgadējā atvaļinājuma ilgums ir atkarīgs no nostrādāto mēnešu skaita gadā. Darbiniekam atkarībā no veicamā darba ir tiesības uz 2 vai 2,5 atvaļinājuma dienām par katru nostrādāto mēnesi.

Papildu informācija par nodarbinātības nosacījumiem pieejama Somijas darba drošības un veselības pārvaldē: www.tyosuojelu.fi un EURES portālā: [Dzīves un darba apstākļi](#)

Strādājot Somijā, Jums ir jāveic nodokļu maksājumi valstij un arī vietējai pašvaldībai. Ierodoties Somijā darba nolūkos, Jums ir jāreģistrējas nodokļu birojā un jāsaņem nodokļu karte. Darba devējam ir nepieciešama Jūsu nodokļu karte, lai varētu veikt nepieciešamos nodokļu maksājumus no Jūsu algas. Ja Somijā strādāsiet īslaicīgi, piemēram, sezonas darbu, tad nodokļu birojā pieprasiet noformēt arī pagaidu personas identifikācijas numuru: [Pagaidu ID](#)

Darba līgums līdz 6 mēnešiem:

Ja Jūs strādāsiet Somijā ne ilgāk kā 6 mēnešus, tad Jūs varat izvēlēties vai no Jūsu algas tiks ieturēts nemainīgs nodoklis 35% apmērā vai progresīvais nodoklis atkarībā no Jūsu darba algas lieluma. Nodokļu birojā noformējot nodokļu karti Jums jāinformē par izvēlēto nodokļu nomaksas variantu. Noformējot nodokļu karti un izvēloties nemainīgo nodokļa likmi 35% apmērā, Jums būs tiesības uz ar nodokli neapliekamo summu 510 eiro mēnesī vai 17 eiro dienā.

Atcerieties, ka nodokļu atvilkumi tiek aprēķināti, ņemot vērā ne tikai darba algas apmēru, bet arī saņemto nodrošinājumu darba laikā, piemēram, bezmaksas ēdināšana vai bezmaksas dzīvesvieta.

Darba līgums uz laiku, kurš pārsniedz 6 mēnešus:

Ja Jūs strādāsiet Somijā laika periodu, kurš pārsniedz 6 mēnešus, tad Jūsu algai tiks piemērota nodokļa progresīvā likme, tāda pati kā Somijas iedzīvotājiem. Lai Jūsu darba devējs varētu veikt nepieciešamos nodokļu maksājumus no Jūsu algas, Jums ir jāreģistrējas vietējā iedzīvotāju reģistra birojā, lai saņemtu savu personas identifikācijas kodu. Pēc tam nodokļu birojs Jums izsniegs nodokļu karti. Noslēdzoties kalendārajam gadam Jums Somijas nodokļu institūcijā būs jāiesniedz gada ienākumu deklarācija.

Piemēram, ja Jūsu mēnešalga ir ~3300 eiro, kopējais nodokļu maksājums būs apmēram 26-33% no Jūsu algas.

Somijas nodokļu birojs sniegs Jums palīdzību un konsultācijas nodokļu jautājumos. Informācija ir pieejama arī pa tālruni: (00 358) 20 697 050 zvanot no Latvijas vai 020 697 050 zvanot Somijā.

Plašāka informācija par Somijas nodokļu sistēmu: www.vero.fi, [nodokļi strādājot Somijā](#).

Kur meklēt dzīvesvietu?

Sludinājumu un reklāmas lapās: www.fonecta.fi, www.etuovi.com

Laikrakstos: www.sanomalehdet.fi

Vietējā pašvaldībā: www.localfinland.fi

Nekustamo īpašumu aģentūrās

Cik maksā dzīvesvieta?

Piemērs: Tamperes pilsētā

Vidējā īres maksa divistabu dzīvoklim: 400 – 700 eiro/mēnesī

Helsinku pilsētā un apkārtnē dzīvesvietu cenas ir daudz augstākas, mazpilsētās un lauku rajonos – zemākas.

Pagaidu apmešanās vietu varat meklēt hostelos: www.hostellit.fi, www.hostelworld.com

Neaizmirstiet apmeklēt iestādes un izņemt visus dokumentus un izziņas, kas liecina par jūsu legālu nodarbinātību un saņemtajiem sociālās apdrošināšanas pakalpojumiem Somijā:

No sava darba devēja vai nodokļu institūcijā (*Veroskatt*) jāsaņem dokumenti par valstī nostrādāto periodu un samaksāto ienākuma nodokli.

 Svarīgi!

Atcerieties nodokļu birojam paziņot par došanos prom no Somijas un norādīt savu Latvijas dzīvesvietas adresi.

Somijas sociālās apdrošināšanas birojā (KELA) jāsaņem U1 dokuments, kas apliecinās Somijas nodarbinātības periodu; Somijas sociālās apdrošināšanas birojā (KELA) vēlams saņemt dokumentus vai izziņas par Somijā saņemtajiem sociālās apdrošināšanas pabalstiem un šo pabalstu apmēru un izmaksas ilgumu, piemēram, par bērna kopšanas vai ģimenes pabalstu.

Somijas sociālās apdrošināšanas birojā (KELA) vai no sava bezdarba apdrošināšanas fondajāsaņem U2 dokuments, ja jums Somijā ir piešķirts bezdarbnieka pabalsts un, dodoties darba meklējumos uz citu ES/EEZ valsti, piemēram, Latviju, vēlaties turpināt saņemt Somijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu.

 Svarīgi!

Ja pēc nodarbinātības perioda beigām vēlaties pretendēt uz bezdarbnieka pabalstu, tad pabalsts ir jāpieprasa pēdējā nodarbinātības valstī, t.i., Somijā!

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras informācija - [Kas jāzina par pabalstiem, pēc darba ES atgriežoties Latvijā](#)

Ja atgriežaties Latvijā, tad informējiet par to Somijas institūcijas, kurās bijāt reģistrējušies vai norādījuši savu personīgo informāciju – banku, ceļu satiksmes direkciju, pastu, veselības pakalpojumu sniedzēju, komunālo pakalpojumu nodrošinātājus u.c. Tas palīdzēs izvairīties no iespējamiem pārpratumiem nākotnē.

Jādeklarē sava dzīvesvieta pašvaldībā, ja uzturēšanās ārvalstīs ir bijusi ilgāka par trijiem mēnešiem.

🔗 Elektroniski dzīvesvietu var deklarēt portālā www.latvija.lv, izmantojot PMLP e-pakalpojumu "[Dzīvesvietas deklarācijas iesniegšana](#)".

Septiņu dienu laikā jāreģistrējas Nodarbinātības valsts aģentūrā un jāiesniedz Valsts sociālas apdrošināšanas aģentūrā U2 dokuments, ja meklējot darbu Latvijā vēlaties turpināt saņemt Somijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu

🔗 www.nva.gov.lv

www.vsaa.gov.lv

Jāreģistrējas Nodarbinātības valsts aģentūrā, ja ir vēlēšanās saņemt palīdzību darba atrašanā vai izmantot aģentūras pakalpojumus.

🔗 www.nva.gov.lv

Jāiesniedz Valsts sociālas apdrošināšanas aģentūrā U1 dokuments, ja ir nepieciešams apliecināt savu Somijas nodarbinātības periodu. U1 dokuments būs noderīgs gadījumā, ja persona, kura atgriezusies Latvijā no citas ES / EEZ valsts vai Šveices, sākusi strādāt Latvijā un pēc kāda laika darbu zaudējusi. Izskatot personas iespējas saņemt bezdarbnieka pabalstu Latvijā, tiks ņemts vērā personas apdrošināšanas periods gan Latvijā, gan citā dalībvalstī, t.i., apdrošināšanas periodi tiks summēti, lai izpildītu Latvijas nosacījumus pabalsta piešķiršanai.

🔗 www.vsaa.gov.lv

Jāiesniedz Valsts sociālas apdrošināšanas aģentūrā dokumenti vai izziņas par Somijā piešķirtajiem bērna kopšanas vai ģimenes pabalstiem, ja turpmāk vēlaties pieteikties uz kādu no minētajiem pabalstiem Latvijā

🔗 www.vsaa.gov.lv

Jānoskaidro vai nepieciešams iesniegt Valsts ieņēmumu dienestā gada ienākumu deklarāciju par iepriekšējo gadu.

Darba meklēšana:

Somijas Nodarbinātības dienests

🔗 www.te-palvelut.fi

 www.eures.europa.eu

Valsts institūcijas:

Imigrācijas dienests

 www.migri.fi

Somijas darba drošības un veselības pārvalde

 www.tyosuojelu.fi

Somijas muita

 www.tulli.fi

Nodokļu administrācija

 www.vero.fi

Somijas sociālās apdrošināšanas institūcija

 www.kela.fi

Iedzīvotāju reģistrācijas centrs

 www.vaestorekisterikeskus.fi

Somijas ārlietu ministrija

 www.formin.fi

Valsts institūciju portāls (informācija, pakalpojumi, veidlapas)

 www.suomi.fi

Transports:

Vilcienu satiksme

🔗 www.vr.fi

Autobusu satiksme

🔗 www.matkahuolto.fi

Avio satiksme

🔗 www.finnair.fi

Vispārējā informācija par Somiju.

Somi un dzīve Somijā

🔗 www.suomi.fi

www.infopankki.fi

Somijas tūrisma pārvalde

🔗 www.visitfinland.fi

Virtuālā Somija

🔗 <http://virtual.finland.fi>

Informācija šajā rakstā atjaunota 2020. gada aprīlī

<https://www.nva.gov.lv/lv/somija>