



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Norvēģija

Publicēts: 15.02.2020.



Galvaspilsēta - Oslo (iedzīvotāji ~698 tūkst.)

Kopējais iedzīvotāju skaits valstī - ~5,5 milj.

Teritorija – 384 802 km²

Eiropas ekonomikas zonas valsts

Valsts valoda – norvēģu valoda (dažos rajonos sāmu valoda)

Valūta – Norvēģijas kronas (NOK) (10 NOK= ~ 1 EUR)

Starptautiskais tālruņa kods 00 47

Informatīvs materiāls – [4 lietas, kas jāzina vecākiem Norvēģijā](#) (saite uz ārēju vietni)


Lai veiksmīgi atrastu darbu Norvēģijā, ir nepieciešamas norvēģu valodas zināšanas. Noderīgas var būt kādas no skandināvu vai angļu valodas zināšanas.

Galvenās darba meklēšanas iespējas:

Norvēģijas Darba un labklājības pārvalde/Norvēģijas Nodarbinātības dienests (Arbeids- og velferdsforvaltningen jeb NAV) www.nav.no - informācija par darba tirgus situāciju, darba iespējām un piedāvātajām brīvajām darba vietām. Aktuālos darba piedāvājumus varat apskatīt: [Darba piedāvājumi](#). Darba piedāvājumus iespējams atlasīt pēc darba nozares un reģiona, kā arī pēc profesijas – ierakstot ailē *Søk blant ledige stillinger...* meklējamās vakances profesijas nosaukumu norvēģu vai angļu valodā. Lai apskatītu darba piedāvājumus, kuri ir publicēti angļu valodā, meklēšanas ailē *Søk blant ledige stillinger...* ierakstiet English.

Norvēģijas Nodarbinātības dienesta servisa centrs (00 47) 55 55 33 33 (zvanīt darba dienās no pulksten 9.00 līdz pulksten 16.30 (pēc Latvijas laika)) – informācija par NAV pakalpojumiem.

Norvēģijas EURES – padomi un konsultācijas par nodarbinātības iespējām, par darba un dzīvošanas nosacījumiem Norvēģijā.


 Uzdod savus jautājumus Norvēģijas EURES varat, izmantojot EURES tiešsaistes tērzēšanu katru piektdienu no plkst.11:00 līdz 14:00 (pēc Latvijas laika): [EURES tiešsaistes tērzēšana](#).

[Ieteikumi darba meklētājiem](#) – ieteikumi darba meklēšanai Norvēģijā, CV sagatavošanai, darba intervijai.

Eiropas darba mobilitātes portāls www.eures.europa.eu – informācija par piedāvātajām brīvajām darba vietām, darba meklēšanu, [darba un dzīvošanas nosacījumiem Norvēģijā](#), kā arī citās Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomikas zonas valstīs.


Norvēģijas oficiālais ceļvedis „Darbs Norvēģijā” www.nav.no/workinnorway – informācija par darba meklēšanu un uzsākšanu un biznesa aktivitāšu veikšanu Norvēģijā

Privātās personāla atlases aģentūras

 www.gulesider.no (meklēšanas lauciņā ierakstiet „recruitment” vai „vikarbyrå”)

Latvijas pilsoņiem ir brīva piekļuve Norvēģijas darba tirgum un darbam Norvēģijā nav nepieciešamas darba atļaujas.

Latvijas nepilsoņiem ir ierobežota piekļuve Norvēģijas darba tirgum un darbam Norvēģijā nepieciešama Norvēģijas Imigrācijas direktorāta izsniegta uzturēšanās atļauja ar tiesībām strādāt. Minēto atļauju galvenokārt iespējams saņemt darba tirgū pieprasītiem kvalificētiem speciālistiem, zinātniekiem, pētniekiem un sezonas darbu strādniekiem.

 Ja Latvijas nepilsonis dodas uz Norvēģiju kopā ar ģimenes locekli vai pie ģimenes locekļa, kurš ir Latvijas vai citas ES/EEZ valsts pilsonis, tad nepilsonis var uzturēties un strādāt Norvēģijā uz ES pilsoņa ģimenes locekļa uzturēšanās atļaujas pamata un nav nepieciešams formēt uzturēšanās atļauju ar tiesībām strādāt.

 Norvēģijas Imigrācijas direktorāta informācija: [Darbs un uzturēšanās](#)

Latvijas pilsoņi bez uzturēšanās reģistrācijas var strādāt un uzturēties Norvēģijā līdz 3 mēnešiem.

Lai uzturētos Norvēģijā ilgāk par 3 mēnešiem ir jāveic uzturēšanās reģistrācija. Vispirms nepieciešams aizpildīt reģistrācijas pieteikumu Norvēģijas Imigrācijas direktorāta mājaslapā sadaļā „[Application portal Norway](#)”. Pēc pieteikuma aizpildīšanas noteiktajā datumā būs jāierodas vietējā policijas iecirknī vai ārvalstnieku pakalpojumu centrā, ja uzturaties Oslo, Kirkenesas un Stavangeras pilsētās, lai saņemtu uzturēšanās reģistrācijas sertifikātu.

Ja Latvijas pilsonis reģistrējas Norvēģijas nodarbinātības dienestā (NAV), kā darba meklētājs, tad bez uzturēšanās reģistrācijas var uzturēties Norvēģijā līdz 6 mēnešiem.

Latvijas nepilsoņi drīkst brīvi iebraukt un uzturēties Norvēģijā līdz 3 mēnešiem. Taču nepilsoņi Norvēģijā nedrīkst strādāt bez Norvēģijas Imigrācijas direktorāta izsniegtas uzturēšanās atļaujas ar tiesībām strādāt.

Ja Latvijas nepilsonis dodas uz Norvēģiju kopā ar ģimenes locekli vai pie ģimenes locekļa, kurš ir Latvijas vai citas ES/EEZ valsts pilsonis, tad nepilsonis var uzturēties un strādāt Norvēģijā uz ES pilsoņa ģimenes locekļa uzturēšanās atļaujas pamata un nav nepieciešams formēt uzturēšanās atļauju ar tiesībām strādāt. Šajā gadījumā nepilsonim ierodoties Norvēģijā Imigrācijas direktorātā jāiesniedz pieteikums un dokumenti ES pilsoņa ģimenes locekļa uzturēšanās kartes saņemšanai.

Informācija par spēkā esošajiem noteikumiem uzturēšanās jautājumos Norvēģijā pieejama Norvēģijas Imigrācijas direktorātā: www.udi.no.

KĀ PIETEIKTIES DARBĀ?



Viens no populārākajiem veidiem, lai pieteiktos darbā Norvēģijā ir CV un pieteikuma sūtīšana. CV pamatā ir jābūt rakstītam norvēģu vai angļu valodā.

Pirms piesakāties uz vakanci, rūpīgi izlasiet darba aprakstu un izvērtējiet vai Jūsu darba pieredze, prasmes un kompetences atbilst vakancei.

Sagatavojot savu CV, pielāgojiet to katram darbam, kuram piesakāties un CV īpaši izceliet tās prasmes un pieredzi, kura ir atbilstoša vakancei. Sekojiet lai CV ir kompakts, bez gramatiskām kļūdām un viegli pārskatāms.

Norvēģijas darba devēji augstu vērtē rekomendācijas vai atsauksmes no iepriekšējiem vai pašreizējiem darba devējiem. Tādēļ, ja iespējams, tad iekļaujiet šo informāciju CV pieteikumā.

CV sastādīšanai var lietot Eiropas standarta CV – „Europass CV”:www.europass.lv vai citu piemērotu formātu.

PIRMS DOTIES UZ NORVĒGIJU



Ja dodaties uz Norvēģiju darba meklējumos, Nacionālajā veselības dienestā noformējiet bezmaksas Eiropas veselības apdrošināšanas karti (EVAK), lai Norvēģijā varētu saņemt valsts apmaksātu neatliekamo un nepieciešamo medicīnisko palīdzību. Uzsākot darbu, veselības aprūpi nodrošina valsts, kurā persona strādā, un EVAK karti nepieciešams atgriezt Nacionālajam veselības dienestam.

 *Plašāka informācija:* [EVAK](#)

Ja esat reģistrējušies Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) un dodaties uz Norvēģiju darba meklējumos vai strādāt, informējiet par šiem plāniem savu nodarbinātības aģentu: [NVA filiāļu kontakti](#)

Noskaidrojiet Norvēģijas izglītības kvalitātes garantijas aģentūrā (NOKUT) vai darbam Norvēģijā Jūsu izvēlētajā profesijā ir nepieciešama diplomu un kvalifikācijas atzišana.

Plašāka informācija: www.nokut.no



Ja dodaties strādāt uz Norvēģiju, noskaidrojiet Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā par turpmākajiem nosacījumiem ģimenes pabalstu saņemšanā.

 *Plašāka informācija:* VSAA mājaslapā sadaļā „[Ģimenes pabalsti](#)”

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā noformējiet U2 dokumentu, ja meklējot darbu Norvēģijā, vēlaties turpināt saņemt Latvijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu.

 *Plašāka informācija:* VSAA mājaslapā: [U2 dokuments](#)

Valsts ieņēmumu dienestā (VID) noskaidrojiet, kā nodokļu maksājumus un nodokļu saistības ietekmēs darbs Norvēģijā.

☞ *Plašāka informācija VID mājaslapā sadaļā „[Latvijas rezidenti ārvalstīs](#)”*

VID informatīvais tālrunis 67120000.

Neaizmirstiet paņemt līdzi:

derīgu pasi

izglītības dokumentus un to tulkojumus norvēģu vai angļu valodā (pēc nepieciešamības)

CV norvēģu vai angļu valodā (pēc nepieciešamības)

pietiekamā apmērā iztikas līdzekļus dzīvošanai vai mājupceļam


bankas norēķinu kartes

dokumentu formāta fotogrāfijas

autovadītāja apliecību

Jāreģistrējas tuvākajā nodokļu institūcijas (Skatteetaten) birojā, lai saņemtu nodokļu karti, personas identifikācijas numuru un Jūsu personas un dzīvesvietas dati tiktu ievadīti nacionālajā iedzīvotāju reģistrā: [Pienākumi Norvēģijā](#)

Septiņu dienu laikā pēc izbraukšanas no Latvijas jāreģistrējas Norvēģijas Nodarbinātības dienesta birojā un jāiesniedz U2 dokuments, ja, meklējot darbu Norvēģijā, vēlaties turpināt saņemt Latvijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu. www.nav.no

 (Parūpējieties vēl esot Latvijā savlaicīgi noformēt U2 dokumentu Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā [U2 dokuments](#))

Jāreģistrējas tuvākajā Norvēģijas Nodarbinātības dienesta birojā, ja ir vēlēšanās saņemt palīdzību darba atrašanās. www.nav.no

Jāsaņem uzturēšanās reģistrācijas sertifikāts, ja vēlaties uzturēties Norvēģijā ilgāk par 3 mēnešiem. Pieteikšanās sertifikāta saņemšanai notiek Norvēģijas Imigrācijas direktorāta mājaslapas sadaļā „[Application portal Norway](#)”, aizpildot attiecīgo pieteikumu. Pēc pieteikuma aizpildīšanas noteiktā datums būs jāierodas vietējā policijas iecirknī www.politi.no vai ārvalstnieku pakalpojumu centrā, ja uzturaties Oslo, Kirkenesas, Bergenas, Trondheimas un Stavangeras pilsētās, lai saņemtu uzturēšanās reģistrācijas sertifikātu.

Jāsaņem identifikācijas karte (HMS karte), ja Norvēģijā strādāsiet būvniecības vai uzkopšanas sfērā. Reģistrāciju identifikācijas kartes saņemšanai jāveic Jūsu darba devējam. www.hmskort.no/en/, www.arbeidstilsynet.no

1 darba dienas laikā informējiet savu NVA nodarbinātības aģentu par darba uzsākšanu ja esat NVA reģistrēts bezdarbnieks vai darba meklētājs. [NVA filiāļu kontakti](#)

Jāvēršas pēc palīdzības un konsultācijas Norvēģijas darba inspekcijā vai savā arodbiedrībā, ja Jūsu darba devējs neievēro Norvēģijā noteiktos darba līguma un darba drošības nosacījumus. www.arbeidstilsynet.no

! [Norvēģijas darba inspekcijas informācija par rīcību situācijās, ja darba devējs neizmaksā algu vai atvaļinājuma naudu](#)

Jāpaziņo Latvijas Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldei savas dzīvesvietas adresi Lietuvā ja plānojat uzturēties vai atrodaties Lietuvā ilgāk par trijiem mēnešiem, kā arī 30 dienu laikā jāpaziņo par ārvalsts dzīvesvietas adreses maiņu. [Iesniegums par dzīvesvietas adresi ārvalstīs](#).

Pieteikties nodokļu kartei, personas identifikācijas numuram, reģistrēt personas un dzīvesvietas datus nacionālajā iedzīvotāju reģistrā un reģistrēt savu uzturēšanos Norvēģijā vienuviet ir iespējams Ārvalstnieku pakalpojumu centros Oslo, Kirkenesas, Bergenas, Trondheimas un Stavangeras pilsētās.

www.sua.no

GALVENIE DARBA LĪGUMA NOSACĪJUMI



Darba līgums Norvēģijā ir jāslēdz rakstiski. Darba līgums tiek noslēgts divos eksemplāros.

Uzsākot darbu Norvēģijā, var tikt noteikts pārbaudes periods, kas nedrīkst pārsniegt sešus mēnešus.

Darba līgumā tiek noteikts arī atalgojums. Norvēģijā nav noteikta kopēja valsts minimālā darba alga, taču vairākos uzņēmējdarbības sektoros ir noteiktas minimālās darba algu likmes: [Minimālās algas likmes](#). Darba algas lielums ir atkarīgs no nodarbinātā kvalifikācijas, darba pieredzes un uzņēmējdarbības sektora.

Normālais nedēļas darba laiks Norvēģijā ir 40 stundas.

Minimālā ikgadējā atvaļinājuma ilgums ir 29 kalendārās dienas. Bieži darbiniekiem tiek noteikts 35 kalendāro dienu atvaļinājums.

Papildu informācija par nodarbinātības nosacījumiem pieejama Norvēģijas Darba inspekcijā www.arbeidstilsynet.no un EURES portālā: [Dzīves un darba apstākļi](#)

NODOKĻI



Norvēģijā ir jāveic nodokļu maksājumi valstij, vietējai pašvaldībai un sociālās apdrošināšanas sistēmai. Ierodoties Norvēģijā darba nolūkos, ir jāreģistrējas Nodokļu institūcijas (Skatteetaten) birojā un jāsaņem nodokļu karte (skattekort).

Norvēģijā nodokļu maksājumu apmērs ir atkarīgs no darba algas lieluma un nodokļu atlaižu lieluma. Parasti nodokļu maksājumi ir apmēram 35% no Jūsu bruto algas.

Atšķirīgi nodokļu noteikumi un likmes var tikt piemērotas Jūsu pirmajā darba gadā Norvēģijā. Plašāku informāciju jautājiet vietējā nodokļu birojā: www.skatteetaten.no

Noslēdzoties kalendārajam gadam, Jums Norvēģijas nodokļu institūcijā būs jāapstiprina vai jāiesniedz gada ienākumu deklarācija.

 Īsfilma – [Nodokļu deklarēšana Norvēģijā](#)

Kur meklēt dzīvesvietu?

Laikrakstos (piemēram, *Aftenposten* – www.aftenposten.no un www.norske-aviser.com)

Pie nekustamo īpašumu aģentiem

Interneta sludinājumu un uzziņu lapās (piemēram, www.finn.no – sadaļā „Eiendom” (Nekustamais īpašums), www.gulesider.no (meklēšanas lauciņā ierakstiet, piemēram, „Bolig til leie” (Mājokļa īre) vai „Leilighet til leie” (Dzīvokļa īre)).

Galvaspilsētā Oslo un lielākajās pilsētās dzīvesvietu cenas ir daudz augstākas, mazpilsētās un lauku rajonos – zemākas.


Pagaidu apmešanās vietu varat meklēt hosteļos: www.hihostels.no, www.hostelworld.com

Jāapmeklē iestādes un jāpaņem visi dokumenti un izziņas, kas liecina par legālu nodarbinātību un saņemtajiem sociālās apdrošināšanas pakalpojumiem Norvēģijā:

No sava darba devēja un nodokļu institūcijas (Skatteetaten) birojā jāsaņem dokumenti par valstī nostrādāto periodu un samaksāto ienākumu nodokli.

Norvēģijas sociālās apdrošināšanas institūcijā vēlams saņemt dokumentus vai izziņas par Norvēģijā saņemtajiem sociālās apdrošināšanas pabalstiem un šo pabalstu apmēru un izmaksas ilgumu, piemēram, par bērna kopšanas vai ģimenes pabalstu.

Norvēģijas Nodarbinātības dienestā jāsaņem U2 dokuments, ja jums Norvēģijā ir piešķirts bezdarbnieka pabalsts un, dodoties darba meklējumos uz citu ES/EEZ valsti, piemēram, Latviju, vēlaties turpināt saņemt Norvēģijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu.

 **Svarīgi!** Ja pēc nodarbinātības perioda beigām vēlaties pretendēt uz bezdarbnieka pabalstu, tad pabalsts ir jāpieprasa pēdējā nodarbinātības valstī, t.i., Norvēģijā, reģistrējoties Norvēģijas Nodarbinātības dienesta (NAV) birojā!

Ja atgriežaties Latvijā, tad informējiet par to Norvēģijas institūcijas, kurās bijāt reģistrējušies vai norādījuši savu personīgo informāciju, piemēram, nodokļu direktorātu, banku, ceļu satiksmes direkciju, pastu, veselības pakalpojumu sniedzēju, komunālo pakalpojumu nodrošinātājus u.c. Tas palīdzēs izvairīties no iespējamiem pārpratumiem nākotnē.

Jāreģistrējas pašvaldībā un jādeklarē sava dzīvesvieta ja uzturēšanās ārvalstīs ir bijusi ilgāka par trijiem mēnešiem.

🔗 Elektroniski dzīvesvietu var deklarēt portālā www.latvija.lv, izmantojot PMLP e-pakalpojumu "[Dzīvesvietas deklarācijas iesniegšana](#)"

Septiņu dienu laikā jāreģistrējas Nodarbinātības valsts aģentūrā un jāiesniedz Valsts sociālas apdrošināšanas aģentūrā U2 dokuments, ja meklējot darbu Latvijā vēlaties turpināt saņemt Norvēģijā piešķirto bezdarbnieka pabalstu. www.nva.gov.lv , www.vsaa.gov.lv

Jāreģistrējas Nodarbinātības valsts aģentūrā, ja ir vēlēšanās saņemt palīdzību darba atrašanā un izmantot aģentūras pakalpojumus. www.nva.gov.lv

Jāiesniedz Valsts sociālas apdrošināšanas aģentūrā U1 dokuments, ja ir nepieciešams apliecināt savu Norvēģijas nodarbinātības periodu. U1 dokuments būs noderīgs gadījumā, ja persona, kura atgriezusies Latvijā no citas ES / EEZ valsts vai Šveices, sākusi strādāt Latvijā un pēc kāda laika darbu zaudējusi. Izskatot personas iespējas saņemt bezdarbnieka pabalstu Latvijā, tiks ņemts vērā personas apdrošināšanas periods gan Latvijā, gan citā dalībvalstī, t.i., apdrošināšanas periodi tiks summēti, lai izpildītu Latvijas nosacījumus pabalsta piešķiršanai. www.vsaa.gov.lv

🔗 Minētajā gadījumā U1 dokuments būs jāpieprasa Norvēģijas Nodarbinātības dienestā.

Jāiesniedz Valsts sociālas apdrošināšanas aģentūrā dokumenti vai izziņas par Norvēģijā piešķirtajiem bērna kopšanas vai ģimenes pabalstiem, ja turpmāk vēlies pieteikties uz kādu no minētajiem pabalstiem Latvijā. www.vsaa.gov.lv

Jānoskaidro vai nepieciešams iesniegt Valsts ieņēmumu dienestā gada ienākumu deklarāciju par iepriekšējo gadu. www.vid.gov.lv – [Gada ienākumu deklarācija](#)

Valsts institūcijas

Norvēģijas imigrācijas direktorāts

🔗 www.udi.no

Norvēģijas darba inspekcija

🔗 www.arbeidstilsynet.no

Norvēģijas nodokļu administrācija

🔗 www.skatteetaten.no

Norvēģijas muiža

🔗 www.toll.no

Mājokļa atrašana

🔗 www.hihostels.no

<http://hotels.norway-bookings.com>

www.aftenposten.no

www.finn.no

www.infonorway.com

www.gulesider.no

Transports

Informācija par nokļūšanu līdz Norvēģijai

🔗 www.visitnorway.com

Norvēģijas aviokompānijas

🔗 www.sas.no

www.norwegian.no

Vilcienu satiksme

🔗 www.nsb.no

Vispārēja informācija par Norvēģiju

🔗 www.regjeringen.no

www.visitnorway.com

www.visitoslo.com

www.norge.no

Informācija šajā rakstā atjaunota 2022. gada martā

<https://www.nva.gov.lv/lv/norvegija>