

# Kā sagatavoties cilvēku ar invaliditāti iekļaušanai brīvprātīgajā darbā?



**Pārlicināties vai vide ir pieejama un ērta visiem:**

- Vai varēs iekļūt un ērti pārvietoties?
- Vai ir pieejamas koplietošanas telpas un vietas atpūtai?



**Noskaidrot un censties izprast individuālās vajadzības un spējas jau iepriekš.**

Piemēram, var pajautāt pieteikšanās anketā: *Vai ir kaut kas, ko organizatoriem būtu svarīgi zināt, lai jūs varētu veiksmīgāk piedalīties brīvprātīgajā darbā?*



**Informēt citus brīvprātīgos par komandas dažādību:**

- Zināšanas palīdz mazināt pārpratumus un mulsumu
- Atklāta komunikācija veicina drošu un atvērtu vidi
- Īpaši svarīgi apmācīt brīvprātīgos, kas strādās kopā



**Lūgt atsauksmes pēc iesaistes, lai varētu veikt uzlabojumus nākotnē – kas patika, kas traucēja, kādi ieteikumi?**



Nodarbinātības  
valsts aģentūra



STARPTAUTISKAIS  
BRĪVPRĀTĪGO GADS 2026