

KĀ KLŪT PAR BRĪVPRĀTĪGO?



01

Izvēlies sev interesējošu jomu

Izvēlies jomu, piemēram:

- Sociālā aizsardzība un sociālā labklājība
- Vide un dabas aizsardzība
- Kultūra un māksla
- Sports u.c.



02

Meklē iespējas

Kur meklēt iespējas?

- Nevalstiskajās organizācijās
- Pašvaldībā
- Brīvprātīgā darba platformās
- Sociālajos medijos



03

Noskaidro, kad nepieciešams līgums

Līgums jāslēdz:

- ja to pieprasa viena no pusēm
- ja tiek segti ar brīvprātīgo darbu saistītie izdevumi
- ja iesaistītas nepilngadīgas personas



04

Zini savas tiesības un pienākumus

Balstoties uz **Brīvprātīgā darba likumu**:

- Ko drīksti un vari sagaidīt
- Par ko esi atbildīgs
- Kādi noteikumi jāievēro



05

Iegūsti pieredzi

Brīvprātīgais darbs sniedz:

- Jaunas **prasmes**
- Vērtīgus **kontaktus**
- Praktisku **pieredzi**
- **Gandarījumu**



Nodarbinātības
valsts aģentūra