

ŠAJĀ NUMURĀ:

- 2026. GADS — STARPTAUTISKAIS BRĪVPRĀTĪGO GADS
- KONFERENCE “BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS LATVIJĀ — VAKAR, ŠODIEN UN RĪT”
- BRĪVPRĀTĪGO DARBS LABDARĪBAS MARATONĀ “DOD PIECI”
- GADA BRĪVPRĀTĪGAIS 2025

2026. gads — Starptautiskais brīvprātīgo gads

Apvienoto Nāciju Organizācija (ANO) ir pasludinājusi 2026. gadu par Starptautisko brīvprātīgo gadu ilgtspējīgai attīstībai, tādējādi akcentējot brīvprātīgā darba nozīmi ilgtspējas mērķu sasniegšanā globālā mērogā. Atzīstot brīvprātīgā darba potenciālu sabiedrības saliedētības, pilsoniskās līdzdalības un kopienu attīstības veicināšanā, arī Latvija pievienosies šai iniciatīvai.

Visa 2026. gada garumā valsts un pašvaldību iestādes, nevalstiskās organizācijas un citas brīvprātīgā darba jomā ieinteresētās puses plāno dažādas aktivitātes, lai stiprinātu sabiedrības izpratni par brīvprātīgo darbu un aktualizētu tā nozīmi Latvijā.

Īpaša uzmanība tiks pievērsta cilvēkiem, kuri līdz šim nav saskatījuši iespējas kļūt par brīvprātīgajiem, atgādinot, ka līdzdalība iespējama dažādos vecumos un dzīves situācijās. Vienlaikus aktivitātēs plānots iesaistīt arī iedzīvotājus un organizācijas, kas jau aktīvi darbojas un uzņemas iniciatīvu šajā jomā.



**STARPTAUTISKAIS
BRĪVPRĀTĪGO
GADS 2026**

Brīvprātīgo gada kalendārs

Brīvprātīgo gada ietvaros plānotajiem pasākumiem visā Latvijā var sekot [Brīvprātīgo gada kalendārā Nodarbinātības valsts aģentūras \(NVA\) tīmekļvietnē](#).

Nodarbinātības valsts aģentūra aicina organizācijas iesaistīties vienota Brīvprātīgo gada kalendāra izveidē un iesniegt informāciju par Brīvprātīgo gada ietvaros plānotajiem pasākumiem Latvijā, aizpildot pasākumu pieteikuma anketu [NVA tīmekļvietnē](#). Anketā jānorāda informāciju Brīvprātīgo gada kalendāram: pasākuma datumu un laiku, norises vietu, pieteikšanās kārtību, aprakstu, attēlu un kontaktinformāciju saziņai ar rīkotāju.

Ja ir neskaidrības vai jautājumi par anketas aizpildīšanu, aicinām sazināties ar NVA e-pastā brivpratigie@nva.gov.lv

Papildu informācija par Brīvprātīgo gadu 2026, iesaistes iespējām un plānotajām aktivitātēm pieejama NVA tīmekļvietnes sadaļā [“Brīvprātīgais darbs”](#) un [Facebook lapā “Brīvprātīgie.lv”](#).

Rīgā norisinājās brīvprātīgo konference “Brīvprātīgais darbs Latvijā – vakar, šodien un rīt”



2025. gada 4. decembrī Rīgā norisinājās Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) rīkotā konference “Brīvprātīgais darbs Latvijā – vakar, šodien un rīt”, kas pulcēja valsts un pašvaldību iestāžu pārstāvjus, nevalstiskās organizācijas, sociālās uzņēmējdarbības pārstāvjus, izglītības un sporta institūcijas, brīvprātīgo koordinatorus un aktīvos brīvprātīgos. Konferences mērķis – atskatīties uz pēdējo desmitgadi kopš spēkā ir Brīvprātīgā darba likums, izvērtēt sasniegumus un iezīmēt attīstības prioritātes nākamajiem gadiem.

Konferenci atklāja labklājības ministrs Reinis Uzulnieks un NVA direktore Evita Simsone, uzsverot brīvprātīgā darba nozīmi sabiedrības saliedētībā un valsts attīstībā. **Konferences dalībnieki varēja noklausīties vairākas prezentācijas par brīvprātīgā darba attīstību Latvijā.** Brīvprātīgā darba konsultatīvās padomes priekšsēdētāja vietniece Agnija Jansone prezentēja pārskatu “Brīvprātīgais darbs Latvijā pēdējos 10 gados”, iezīmējot būtiskākās izmaiņas kopš Brīvprātīgā darba likuma pieņemšanas. Labklājības ministrijas Darba tirgus politikas departamenta direktors Imants Lipskis iepazīstināja ar brīvprātīgā darba jomas aktualitātēm valstiskā līmenī. Konferences dalībnieki iepazīna **pieredzes stāstus** par brīvprātīgo darbu XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos, “EuroBasket 2025”, nodibinājumā “Palīdzēsim.lv” un Liepājas valstspilsētas pašvaldībā.

Nozīmīga konferences daļa bija **paneļdiskusija “Brīvprātīgā darba attīstības iespējas un izaicinājumi”**, kurā jomas eksperti diskutēja par nepieciešamajiem sistēmiskiem risinājumiem, jaunām sadarbības formām un brīvprātīgā darba lomas stiprināšanu sabiedrībā.

Konferences dalībnieki strādāja arī **trīs paralēlajās darbnīcās**. Darbniču rezultāti tika apkopoti un apspriesti kopīgā noslēguma diskusijā, iezīmējot konkrētus priekšlikumus tālākajam darbam. Darbnīcā par brīvprātīgo koordinēšanu tika identificēti pieci galvenie brīvprātīgā darba koordinēšanas posmi – piesaistīšana, ievadapmācība, motivēšana un noturēšana, pateicība un atgriezeniskā saite, kā arī ikdienas komunikācija, akcentējot, ka komunikācijai ir izšķiroša nozīme visos posmos. Darbnīcā “Kompetenču un prasmju atzišana brīvprātīgajā darbā” tika pētīts kādas kompetences un prasmes var iegūt brīvprātīgajā darbā un kas apliecina to apgūšanu, kā arī kāda ir organizāciju pieredze izsniedzot izziņas par brīvprātīgajā darbā iegūtajām kompetencēm. Darbnīcā “Brīvprātīgā darba ekosistēmas stiprināšanas prioritātes” tika pārspriests kāda ir brīvprātīgā darba ekosistēma Latvijā, kā arī noteiktas astoņas galvenās prioritātes tās attīstībai – vienota brīvprātīgo reģistra izveide, digitālo prasmju stiprināšana, atbalsta nodrošināšana brīvprātīgos uzņemošajām organizācijām, brīvprātīgo motivācijas stiprināšana, pilnvaru paplašināšana koordinatoriem, vadītprasmju un kompetenču attīstīšana, mācību un supervīzijas tīkla izveide, kā arī brīvprātīgo novērtēšanas kultūras stiprināšana.

Konferences videoierakstu var noskatīties Brīvprātīgie.lv Youtube kontā.

Konference notika Eiropas Sociālā fonda Plus projekta “Nodarbinātības valsts aģentūras veikspējas stiprināšana” ietvaros.

Dod pieci: Brīvprātīgo iesaiste ļauj sasniegt ko lielu, svarīgu un patiešām, pa īstam palīdzēt

Labdarības maratonā "Dod pieci!" no 2025. gada 12. decembra līdz 18. decembrim tika saziņoti 1 001 388€ bērnu un jauniešu ar kustību traucējumiem rehabilitācijai. Vienlaikus, aktualizējot Latvijas iedzīvotāju mazkustīgumu un ar to saistītās veselības problēmas, teltī līdzās Latvijas Radio stikla studijai Doma laukumā norisinājās "Velotūre" – tika piedāvāts braucot uz velotrenažieriem virtuāli apceļot Latviju. Par brīvprātīgo darbu "Dod pieci!" laikā sarunājāmies ar Latvijas Radio Multimediju satura galveno redaktori Justīni Savitsku.



Cik daudz brīvprātīgo bija iesaistīti "Dod pieci!" norises nodrošināšanā, un kā viņu darbs izskatījās ikdienā?

Kopumā bija iesaistīti 64 brīvprātīgā darba veicēji – 42 brīvprātīgie darbojās digitālajā vidē un 22 cilvēki klātienē, "Velotūres" teltī pie stikla studijas. Es strādāju ar brīvprātīgajiem, kas bija iesaistīti digitālā satura veidošanā un ikdienā strādāja gan attālināti, gan klātienē Doma laukumā, Radio mājā, jo daļa pienākumu ir tādi, kurus nevar izdarīt attālināti. Viņi veica dažādus darbus, kas saistīti ar satura publicēšanu, saziņu ar komentētājiem, saziņu ar sabiedrību, arī ar redakcionāliem lēmumiem par satura izvēli. Savukārt "Velotūres" teltī tika piedāvāts darbs uz vietas ar cilvēku organizēšanu un inventāra pieskatīšanu, kā arī ar grafikiem. Šo brīvprātīgo koordinators bija Gatis Valainis, kurš pats jau ne pirmo gadu ir brīvprātīgais, kas man šķiet ir brīnišķīgi.

Vai ir kāds spilgts piemērs vai situācija, kas īpaši raksturo brīvprātīgo ieguldījumu?

Ir daļa brīvprātīgo, kas vēlas iesaistīties arī nākamajos gados. Dažiem šis gads ir bijis septītais vai astotais brīvprātīgā darba gads, nevaram vairs iedomāties "Dod pieci" bez viņiem. Man palika prātā viena situācija šogad – vienā no maratona dienām saņēmām ziņu, ka cilvēks, kuram vajadzētu sākt strādāt 8.00 no rīta, ir saslimis.

Es 7.59 rakstu WhatsApp ziņu mūsu brīvprātīgajam fotogrāfam Ņikitam Baikovam, kuram nebija jādara šis darbs un jautāju, vai viņš varētu pievienoties. Viņš atbild pēc vienas minūtes: "Lēkšu autobusā! Pastāstiet, kas ir jādara? Braucu pie jums". Man šķiet fantastiski, ka cilvēki ir gatavi palīdzēt, pat īsti nezinot, kas būs jādara.

Kādi cilvēki visbiežāk kļūst par jūsu brīvprātīgajiem? Kas viņus atved līdz lēmumam iesaistīties, un vai pēdējos gados esat pamanījuši izmaiņas gan cilvēku profilā, gan motivācijā?

Lielākoties piesakās cilvēki, kuriem ir laiks šim brīvprātīgajam darbam – studenti, kuri vēlas darba pieredzi kādā no jomām, kurā viņi studē, kuri vēlētos kontaktus; cilvēki, kuri vēlas mainīt karjeru; pašnodarbinātie, kuri var organizēt savu laiku kā nepieciešams; cilvēki, kuri strādā maiņu darbu. Bet ir arī brīvprātīgie, kuri atradīs laiku tieši "Dod pieci" – pārkārtos savus grafikus vai nestrādās tajā laikā, lai varētu darboties konkrētās stundās.

Mēs meklējam cilvēkus, kuri var strādāt pēc iespējas vairāk dienu, pēc iespējas ilgāku maiņu, lai tā būtu rīta daļa vai vakara daļa. Ir ļoti grūti organizēt darbu vairākiem cilvēkiem, ja kāds strādā, tad divas stundas nestrādā, tad atkal strādā. Jo vairāk ir brīvprātīgo, kuri var darboties "Dod pieci", jo grūtāk viņus apmācīt un veltīt viņiem tik daudz laika, cik tas būtu vajadzīgs.

Kā jūs veidojat attiecības ar brīvprātīgajiem – no pirmās pieteikšanās līdz darbam pasākumā?

Pieteikšanos organizējam elektroniskā anketā, kurā ir jautājumi, kas palīdz saprast kādas ir katra cilvēka prasmes un intereses; lūdzam norādīt, vai ir strādājis iepriekšējā gadā "Dod pieci"; vai ir pieredze – darbojas vai studē līdzīgā jomā; vai vēlētos strādāt digitālā vidē, vai klātienē pie stikla studijas. Šogad bija pieteicies 231 cilvēks, bez reklāmas, pietika vienkārši ar sociālo mediju uzsaukumu, kurā aicinājām brīvprātīgos pieteikties. Pēc pieteikšanās ir pauze saziņā, kamēr plānojam grafikus. Tad veidojam WhatsApp grupas, kurās katrā ir komanda, kas dara to pašu darbu, tikai dažādos laikos. Rīkojam instruktāžu – ja darbs ir klātienē, lūdzam atnākt ērtā laikā klātienē, bet brīvprātīgajiem, kuriem darbs būs pārsvarā attālināti, tā notiek attālināti. Ja tas ir kas ļoti vienkāršs, tad ir nofilmēts video, kur var paskatīties, kas jādara. Mums ir milzīgs dokuments, kurā ir visas komandas, ļoti sīki aprakstīts katrs darbs, ir visas nepieciešamās saites, visi dokumenti, kuri varētu būt vajadzīgi. Sūtām kopējās ziņas, kas visiem varētu interesēt. Latvijas Sabiedriskais medijs arī mācās – ar katru gadu pieaug pieredze, tā kļūstot par labāku brīvprātīgo darba vietu. Lai saprastu, ko varētu uzlabot, kad brīvprātīgais darbs "Dod pieci" ir noslēdzies, lūdzam brīvprātīgajiem anketā sniegt atsauksmes, ja būtu kaut kas, ko viņi vēlētos teikt – par ēdināšanu, darba apstākļiem, instruktāžu, brīvprātīgā darba organizatoriem.

Kas, jūsuprāt, ir vissvarīgākais, lai brīvprātīgie justos vajadzīgi un novērtēti?

Mēs cenšamies sazināties ar brīvprātīgajiem, izstāstīt, kas notiek, it īpaši pirmajās dienās, lai mēs saprotam vai cilvēki zin, kas viņiem ir jādara, vai viņi labi jūtas vai nē. Ja darbs ir attālināti, aicinām cilvēkus, kuriem ir vēlēšanās un iespēja atbraukt klātienē, lai var just "Dod pieci" garu, jo esot mājās pie datora viens pats nevar sajust, ka esi daļa no tā visa. Bet, atbraucot uz šejieni klātienē, kur strādā gan citi brīvprātīgie, gan Latvijas Sabiedriskā medija kolēģi, jūties kā daļa no tādas lielas komandas. Visi brīvprātīgie vienmēr tiek

aicināti uz noslēguma pasākumu, kā arī uz nelielām svinībām pēc tā "Dod pieci" komandai. Var tiešām simtprocentīgi teikt, ka bez brīvprātīgajiem "Dod pieci" tāds, kāds tas ir šobrīd nevarētu notikt. Nebūtu saziēdoti miljoni ne pagājušajā gadā, ne šajā gadā.

Kā jūs vērtējat atšķirības starp klātienē un attālināti iesaistītu brīvprātīgo vadīšanu? Vai ir kādas atšķirības, kas jāņem vērā?

Darbs ar komplicētākiem uzdevumiem, šķiet, gan tiem, kuri organizē, gan brīvprātīgajiem ir vienkāršāks klātienē, jo organizētāji ir turpat blakus un brīvprātīgais var uzreiz pajautāt. Bet teorētiski gandrīz vai visu var izdarīt arī attālināti.

Tāču visu laiku ir jābūt saziņas kanālam – nevar tā būt, ka kāds kaut ko jautā un viņam neviens neatbild. Mēs darbu organizējam tā, lai kamēr strādā brīvprātīgie ir kāds, kas var atbildēt uz visiem jautājumiem, gan tehniskiem, gan, mūsu gadījumā, redakcionāliem.

Apvienoto Nāciju Organizācija (ANO) ir pasludinājusi 2026. Gadu par Starptautisko brīvprātīgo gadu, tādejādi akcentējot brīvprātīgā darba nozīmi ilgtspējas mērķu sasniegšanā globālā mērogā. Kā, raugoties no jūsu pieredzes, brīvprātīgais darbs palīdz stiprināt sabiedrību ilgtermiņā?

Tā kā "Dod pieci" ir labdarības maratons, kur visa sabiedrība iesaistās un vēlas palīdzēt citiem cilvēkiem, man šķiet, brīvprātīgais darbs ir kļuvis par daļu no ziedojuma, var ziedot ne tikai piecus eiro un izvēlēties dziesmu, bet arī katrs, kam ir iespēja vai prasmes, zināšanas, kā sabiedrības loceklis var iesaistīties, lai sasniegtu kopējo mērķi. Īpaši pagājušajā gadā, kad Latvijas sabiedrība pirmo reizi saziedoja miljonu, gan mēs, kas strādājam ar brīvprātīgajiem, to izjutām, gan es to redzēju cilvēku acīs – ka darot šo darbu katrs brīvprātīgais ir palīdzējis radīt kaut ko lielu, ir bijis daļa no kaut kā nozīmīga, kas cilvēkiem patiešām palīdzēs, pat ja individuālais ieguldījums ir neliels, bez tā nebūtu saziedotā miliona. Tiem, kuri pirmo reizi darbojās brīvprātīgajā darbā, šī pieredze bija nenovērtējama. Tas arī man sagādāja ļoti lielu prieku redzēt, ka cilvēkiem viņu darbs ir sniedzis gandarījumu. Es gadu no gada ļoti novērtēju, ka varu strādāt ar cilvēkiem, kuri ir gatavi to darīt bez atlīdzības. Tas mūs pašus arī ļoti iedvesmo.

"Gada brīvprātīgais 2025" godināti brīvprātīgā darba veicēji, koordinatori un organizētāji



Atzīmējot Starptautisko brīvprātīgo dienu, Nodarbinātības valsts aģentūra 7. decembrī rīkoja godināšanu "Gada brīvprātīgais 2025", kurā tika godināti brīvprātīgā darba veicēji, koordinatori un organizētāji no visas Latvijas par viņu ieguldījumu sabiedrības labā laika posmā no 2024. gada 22. novembra līdz 2025. gada 5. novembrim. Godināšana notika Eiropas Sociālā fonda Plus projekta "Nodarbinātības valsts aģentūras veikspējas stiprināšana" ietvaros.

Goda zīmi "Gada brīvprātīgais" saņēma:

Emīlija Kļaviņa, kura sadarbībā ar biedrību "Tavi draugi" un partneriem Ukrainā īstenoja akciju "Baltijas Skolas par uzvaru". Jauniete ziedojumu vākšanu Ukrainas armijas karavīriem uzsāka jau 2022. gadā kopā ar skolasbiedriem no Āgenskalna valsts ģimnāzijas rīkojot akciju savā skolā. 2023. gadā vēloties akciju paplašināt, viņa uzsāka sadarbību ar biedrību "Tavi draugi", kas uzņēmās loģistikas un informatīvā partnera lomu, bet Emīlijas vadītā skolēnu komanda uzrunāja skolas, organizēja skolēnu darba grupas, kopumā iesaistot

vairāk nekā 100 Latvijas skolas, kuras akcijā "Skolas par uzvaru" ietvaros 2024. gada sākumā mēneša laikā kopīgiem spēkiem savāca 10 549 kilogramu ziedojumu Ukrainas karavīriem. Nākamajā gadā pēc Emīlijas iniciatīvas akcija tika rīkota jau visas Baltijas mērogā, iesaistot skolēnus no 113 skolām Latvijā, 73 skolām Lietuvā un 15 skolām Igaunijā ziedojumos savāca 14 075 kilogramu nepieciešamo lietu karavīriem Ukrainā. Akcija "Skolas par uzvaru" un tās turpinājums – "Baltijas skolas par uzvaru" ir vienas no savākto ziedojumu apjoma ziņā lielākajām vislatvijas ziedojumu akcijām, kas īstenotas biedrībā "Tavi draugi". Papildus skolēnu akcijas vadīšanai, Emīlija vienmēr ar iniciatīvu un radošu degsmi piedalās biedrības "Tavi draugi" rīkotajos pasākumos, ziedojumu šķirošanā un citās aktivitātēs.



Žanete Ločmele aktīvi iesaistījies brīvprātīgajā darbā ar bērniem un jauniešiem, palīdzot īstenot 14 bērnu un jauniešu nometnes, 6 aktivitāšu dienas 2 līdz 7 gadus veciem bērniem, 3 Erasmus+ jauniešu apmaiņas projektus, iesaistījies vairāk nekā 20 jaunatnes jomas pasākumos, kā arī divu labdarības akciju īstenošanā. Brīvprātīgais darbs Žanetei nav brīva laika aizpildīšana, bet pastāvīgs pienākums, kurā viņa saskata jēgu, atbildību un pievienoto vērtību. Žanete aktīvi līdzdarbojusies brīvprātīgā darba sistēmas izveidē Balvu novadā. Viņa ar savu piemēru ir parādījusi, ka brīvprātīgajam darbam ir jēga, konkrēts rezultāts un sabiedriskā nozīme, iedrošinot arī citus jauniešus spert pirmos soļus un nepalikt tikai vērotāju lomā. Žanete ir uzrunājusi un piesaistījusi arī vietējos mājražotājus, sponsorējošos uzņēmējus un novada atbalstītājus, tādējādi pastiprinot pozitīvu brīvprātīgā darba klātbūtni gan novadā, gan plašākā reģionā.

Olaines novada Jauniešu domes priekšsēdētāja un jauniešu projektu organizatore **Maija Marija Krasta**, ir viena no aktīvākajām jauniešiem Olaines novadā. Viņa bija viena no galvenajām Olaines novada Jauniešu dienas organizatorēm, uzņemoties atbildību par aktivitāšu plānošanu, sadarbības partneru piesaisti, mūziķu uzrunāšanu un komunikācijas kampaņu. Kā brīvprātīgā viņa iesaistījies arī vairākās kultūras, izglītības un sporta jomu aktivitātēs. Maija bija iesaistīta meiteņu līderības un uzņēmējdarbības programmā "Future Heroes", kur 2023./2024. sezonā ieguva 2. vietu, bet 2025. sezonā darbojās kā brīvprātīgā "lielā māsa". Viņa darbojās SEB Skolu vēstnešu programmā, veicinot jauniešu finanšu pratību, vadot nodarbības vidusskolēniem, kā arī piedalījās "Laiks jauniešiem līderības akadēmijā"; "Projektu nakts 2025" mācībās un "Laiks jauniešiem" forumā. Maija darbojas arī Klubā "Māja" vienībā "deģenerācija".



Viņa bija Olaines novada Jauniešu balss pārstāve vēlēšanu periodā. Maija iesaistījās grupas "Citi Zēni" Eurovīzijas tērpu izgatavošanā un grupas "Sudden Lights" mūzikas video filmēšanā. Kā brīvprātīgā viņa aktīvi darbojās XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos. Palīdzēja īstenot pasākumu "Vai tu esi gudrāks par jaunatnes darbinieku?" Ozolniekos. Regulāri piedalījās jauniešu vakaru organizēšanā kopā ar "Tuvu" komandu un darbojās arī jauniešu festivālā "TVAIKS" kā mediju komandas dalībniece. Viņa piedalījās Ghetto Academy pasākumos ("Ghetto faktors", Ghetto konference u. c.) un RAGS mediju komandā. Maija bija brīvprātīgā Rimi Rīgas maratonā un darbojās "EuroBasket".



Biedrības "Bruņotava" dibinātājs **Ingus Ostrovskis** brīvprātīgajā darbā iesaistījās kopš pilna mēroga iebrukuma Ukrainā. Ingus pilnas slodzes darba vietā jau ceturto gadu veic brīvprātīgo darbu Ukrainas atbalstam un Latvijas iedzīvotāju iesaistīšanai brīvprātīgo kustībā ar mērķi sniegt palīdzību ukraiņiem. Viņš īstenojis vairākus sabiedrībā zināmus projektus Ukrainas atbalstam, piemēram, sadarbībā ar Ziedot.lv īstenots projekts "100 auto Ukrainai", nogādājot 121 ziedotu auto Ukrainā. Tāpat Ingus ar biedrību "Bruņotava" īsteno projektu "Auto fronte", kopā ar brīvprātīgo komandu sagatavojot 65 automašīnu ziedojumu ceļam uz Ukrainu nogādei armijas vienībām.

2025. gadā Ingus Ukrainas valsts iestādēm nodevis 2000 Latvijas datortehnikas ziedojumu, kā arī projektā "Pirmās palīdzības komplekti Ukrainas aizstāvjiem" nogādājis 1000 pirmās palīdzības komplektu. Ingus regulāri palīdz arī citiem brīvprātīgajiem, to skaitā ir Ieva Vārna, kura realizē projektu "Gaismas ceļš Donbasam", Andrejs Osokins, kurš piesaista ziedojumus projektam "Siltas maltītes ukraiņu karavīriem", projekta "Save Our Heroes" brīvprātīgajiem. Pēc tikšanās ar latviešu brīvprātīgo kaujas mediķi Sarmīti Cīruli 2025. gada vasarā īstenoja pat divus palīdzības projektus tieši S. Cīrules militārās vienības atbalstam – "Palīdzēsim kaujas mediķiem!" un "Izglāb karavīra dzīvību!". Tāpat Ingus sniedzis atbalstu brīvprātīgo komandai no "STOPIFY" iniciatīvas, lai ik mēnesi palīdzības sūtījums sasniegtu ukraiņu karavīrus frontē. Ingus, iesaistot savu brīvprātīgo tīklu un kontaktus Ukrainā, ir brīvprātīgi sniedzis loģistikas atbalstu Ziedot.lv ikmēneša konvoju un palīdzības sūtījumu nogādei Ukrainā.

Agnese Smiļģe ir organizatoriskais kodols mazpulku organizētajos pasākumos. Sporta spēlēs “Zaļais starts” Valdemārpilī, kurās piedalījās ap 200 dalībnieku, viņa bija galvenā tiesnese un organizatore; Vislatvijas nometnē “Visu daru es ar prieku!” Agnese vadīja jauniešu grupu; mazpulku projektu forumos Kārsavā un Liepājā viņa vērtēja dalībnieku paveikto, dodot skaidru, iedrošinošu atgriezenisko saiti; pārstāvēja Mazpulkus arī Ropažu novada jauniešu pasākumā “TVAIKS 2025”.

Agnese precīzi un droši strādā lielos, nacionālos notikumos – Labdarības maratonā “Dod pieci!” viņa kā koncerta produces asistente vairākas diennaktis koordinēja viesu plūsmu un intervijas, uzturot skaidru komunikāciju arī stresa situācijās, bet XIII Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos Agnese rūpējās par ūdens punktiem un “ilgtspējas salām” Daugavas stadionā, palīdzot svētkiem ritēt plūdeni un videi draudzīgi.



Agnese aktīvi veikusi brīvprātīgo darbu sporta pasākumos – FIVB “Beach Pro” posmā Jūrmalā uzturot rezultātu tablo, pārbaudot akreditācijas pirms starta un palīdzot noslēguma ceremonijā; CEV Nāciju kausā 2025 sagatavojot laukumu; Latvijas Olimpiskās komitejas rīkotajos pasākumos “Sporto visa klase” un “Olimpiskā diena 2025” vairākas dienas kārtojot loģistiku; Rīgas maratonā palīdzot brīvprātīgo departamentā, gādājot par skrējēju numuru komplektēšanu un izsniegšanu; “ERGO Stirnu buks 2025” seriāla visos sešos posmos (Latvijā un Lietuvā) Agnese sniedza praktisku atbalstu labdarības organizācijai Palīdzēsim.lv – aizveda jauniešus uz sacensībām, strādāja organizācijas teltī, šķīroja medaļas, asistēja apbalvošanā.

Agnese ir cilvēks, kurš veido “mugurkaulu” pasākumam: loģistika ir sakārtota, informācija – saprotama, drošība – pašsaprotama. Viņa izmanto savas prasmes (datu precizitāte, komunikācija, komandas vadība, ilgtspējas domāšana), strādā regulāri lielā mērogā, un ar savu piemēru iedvesmo citus iesaistīties. Tā ir brīvprātīgā darba kvalitāte, ko sabiedrība jūt – no jauniešu nometnes sporta dienas līdz nacionāla līmeņa koncertam tiešraidē.



Nominācijā **“Gada brīvprātīgā darba koordinators”** goda zīmi saņēma “Klubs “Māja”” valdes loceklis **Kārlis Gailums**. Viņš jau daudzus gadus ir viens no nozīmīgākajiem brīvprātīgā darba koordinatori Latvijā, būtiski veicinājis jauniešu līdzdalību, ieguldījis darbu brīvprātīgo pieredzes kvalitātes uzlabošanā un digitālā darba ar jaunatni attīstībā. Kā brīvprātīgo koordinators 2025. gadā Kārlis Rīgas Maratonā vadīja vairāk nekā 600 brīvprātīgo darbu un bija iesaistīts XIII Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku skatuviskās dejas uzveduma “Viedvasara” tapšanas procesā. Kārlis spēj rīkoties radoši un ātri pielāgoties mainīgām situācijām, saglabājot mieru un pozitīvu attieksmi arī brīžos, kad apstākļi prasa tūlītēju risinājumu. Viņš sniedzis brīvprātīgu atbalstu Latvijas Jaunatnes padomei, palīdzot organizēt aktivitātes un stiprināt jauniešu līdzdalību sabiedrībā, tāpat ir atbalsta platformas “atbalstsnvo.lv” izstrādātājs, kā arī palīdzējis īstenot projektu “Signālvēlēšanas”, izstrādājot mājaslapas dizainu un nodrošinot tehniskos risinājumus, kas padarīja pilsoniskās līdzdalības instrumentus plašāk pieejamus sabiedrībai.

Nominācijā **"Gada brīvprātīgā darba organizētājs"** goda zīmi saņēma:

Nodibinājums **"CARITAS LATVIJA"**, kurš īsteno brīvprātīgo darbu mazaizsargāto atbalstam, nodrošinot gan kvalitatīvu brīvprātīgo sagatavošanu, gan pastāvīgu atbalstu iesaistītajām personām. Nodibinājums sniedz psihoemocionālu un praktisku atbalstu palīdzot senioriem Rīgas sociālās aprūpes centros "Stella Maris", "Gaiļezers" un "Mežciems"; bērniem, kas palikuši bez vecāku gādības un uzturas Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centrā; slimniekiem SIA "Rīgas 1. slimnīcā". Organizācija jau



"Caritas Latvija" valdes priekšsēdētāja Inese Švekle un organizācijas brīvprātīgie

vairākus gadus sadarbojas ar Rīgas patversmes Sieviešu nodaļu, nodrošinot atbalstu patversmes klientēm, veicinot mazaizsargāto iekļaušanos sabiedrībā. Sadarbībā ar Horvātijas Viesmīlības izglītības skolotāju asociāciju (UNUO) un brīvprātīgo iesaisti 2025. gadā jau trešo reizi rīkoja starptautisko gastronomijas konkursu "Cupi's Spoon" Rīgā cilvēkiem ar invaliditāti. Tāpat 2025. gadā tika sarīkotas 3 nometnes bērniem ar funkcionāliem traucējumiem. Caritas Jauniešu centrā tiek organizēti izglītojoši un motivējoši pasākumi, veicināts brīvprātīgais darbs. Jaunieši tiek iesaistīti brīvprātīgajā darbā apmeklējot vairākus pansionātus, zupas virtuvi, meklējot trūcīgos Rīgas ielās, organizējot pasākumu bāreņiem utt. Arī jauniešiem no Ukrainas tiek organizētas radošas, sportiskas un izglītojošas aktivitātes Jauniešu centrā, palīdzot integrēties Latvijas sabiedrībā. Organizācija strādā ar bērniem ilgstošās sociālās aprūpes institūcijā "Grašu bērnu ciemats", kurā ik gadu darbojas brīvprātīgie no Francijas. Caritas Latvija īsteno projektu "Radi dzīvesprieku!" tie ir atbalsta pasākumi vecuma diskriminācijas risku novēršanai senioriem sociālās aprūpes centros, lai mazinātu sociālo atstumtību, veicinātu iecietību un iekļaušanos sadarbībā. Brīvprātīgo izaugsmei tiek realizēts projekts "Caritas Akadēmija", piedāvājot apmācību seminārus un citas aktivitātes. Caritas Latvija kopumā darbojas ap 180 brīvprātīgo, no tiem 45 ir jaunieši.

"Nodibinājums Liepāja 2027", kurš, gatavojoties Liepājas kļūšanai par Eiropas kultūras galvaspilsētu 2027.gadā, jau uzsācis kultūras notikumu veidošanu un atbalstīšanu Liepājā un tās partnerteritorijās – Dienvidkurzemes un Kuldīgas novados, izveidojot augstas kvalitātes brīvprātīgo programmu. Sabiedrības līdziesaiste, izveidojot brīvprātīgā darba kustību, ir viena no nodibinājuma pamatvērtībām. Brīvprātīgā darba koordinatore Izabella Džeriņa ir izveidojusi lielisku brīvprātīgo komandu un sistēmu, kā komunicēt ar brīvprātīgajiem, kā arī uzņēmumiem un nevalstiskajām organizācijām, kam veidojot Liepāja 2027 programmā iekļautos pasākumus ir iespēja izmantot brīvprātīgo darbu.



"Nodibinājums Liepāja 2027" brīvprātīgā darba koordinatore Izabella Džeriņa

Izstrādāti noteikumi skaidrai sadarbībai, arī brīvprātīgo aizsardzībai darba laikā. Gada laikā piedāvātas vairāk nekā 200 brīvprātīgā darba iespējas, brīvprātīgie kopā nostrādājuši vairākus tūkstošus stundu. Tiek rīkotas brīvprātīgo apmācības, kā arī kopīgi sadraudzības pasākumi. Brīvprātīgo darba popularizēšana tiek veikta caur dažādiem Liepājas pilsētas un nodibinājuma, kā arī iesaistīto reģionu sociālo tīklu kanāliem, relizēm; arī paši brīvprātīgie, lieliski veicot pienākumus, kalpo par vizuālu reklāmu citu brīvprātīgo piesaistei. Brīvprātīgo komandu lielākoties veido liepājnieki, tāpat ir iesaistījušies arī cilvēki no Grobiņas, Nīcas, Pāvilostas, Kuldīgas, Saldus un Rīgas.

Liepāja 2027 brīvprātīgie ir kultūras galvaspilsētas seja, vienmēr tērpti sarkanajos krekliņos vai džemperos, lieliski veicot sev uzticēto darbu. Brīvprātīgie lielākoties paši interesējas par kultūru, ir zinoši un ar lielisku darbu un saskarsmes kultūru, ierauga un paveic vairāk darbu nekā no viņiem tiek lūgts.

Nominācijā **“Gada notikums”** goda zīmi saņēma **Eiropas vīriešu basketbola čempionāta finālturnīrs – FIBA Eurobasket2025**, kas bija Latvijas sporta vēsturē lielākās oficiālās starptautiskās sacensības iesaistīto valstu skaita un rezonanses ziņā. FIBA Eurobasket2025 organizatoriskais līmenis, dalībniekiem nodrošinātie apstākļi un visu iesaistīto dienestu precīzā sadarbība saņēmusi visaugstāko Starptautiskās Basketbola federācijas (FIBA) novērtējumu, to nebūtu iespējams sasniegt bez brīvprātīgo iesaistes. Čempionāta laikā brīvprātīgajā darbā tika iesaistīti 373 brīvprātīgie, tostarp arī vairāki Invalīdu un viņu draugu apvienības “Apeironi” pārstāvji, kuri pirmo pieredzi basketbola sacensību organizēšanā bija guvuši jau Eiropas čempionāta kvalifikācijas spēļu laikā.



Brīvprātīgie strādāja gan spēļu Arēnā, gan fanu zonā, gan akreditācijas un mediju centrā. Viņi darbojās kā biļešu skenētāji un vietu ierādītāji, FIBA pārstāvju un VIP viesu asistenti. Katrai no 20 komandām palīdzēja brīvprātīgie atašeji, palīdzot risināt jebkādas problēmsituācijas, sniedzot noderīgu informāciju utt. Brīvprātīgie arī palīdzēja konstatēt gadījumus, kad no tribīnēm tika veikta nelegāla spēļu video translācija un asistēja antidopinga dienesta darbiniekiem.

Čempionāta sagatavošanās posmā brīvprātīgo koordinatores Līgas Avenas vadībā tika izstrādāti skaidri uzdevumu apraksti, efektīva komunikācijas sistēma un informatīvie materiāli, paralēli organizējot apmācības visām brīvprātīgo grupām, nodrošinot, lai katrs dalībnieks būtu labi sagatavots saviem pienākumiem. Brīvprātīgajiem tika organizētas apmācības saskarsmē, komunikācijā, etiķetē. Par rīcību dažādās situācijās brīvprātīgos instruēja Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, policijas un drošības dienestu pārstāvji, kā arī mediķi. Šāda pieeja palīdzēja radīt vienotu izpratni, stiprināja brīvprātīgo darba kultūru un veicināja brīvprātīgo pārliecību par savām spējām. EuroBasket 2025 brīvprātīgo komanda kļuva par paraugu tam, kā ar cieņu, rūpēm, motivāciju un pozitīvu attieksmi iespējams īstenot augsta līmeņa Eiropas pasākumu.



Brīvprātīgā darba konsultatīvās padomes balvu saņēma **Biedrība “Daudzbērnu Ozoli”**, kas, piesaistot brīvprātīgos un ziedojumus, 2025. gada vasarā mēneša laikā pilnībā renovējusi Latvijas Bērnu Dzirdes centra Audioloģiskās rehabilitācijas nodaļas telpas. Latvijas Bērnu Dzirdes centrā ir reģistrēti aptuveni 1200 bērnu ar paliekošiem dzirdes traucējumiem no visas Latvijas, tomēr telpas nebija atjaunotas kopš nodaļas izveides 1997. gadā. Sākotnēji biedrība nodaļas darbinieku atvaļinājuma laikā bija plānojusi atjaunot tikai nodaļas piecas palātas, bet piesaistot lielu skaitu brīvprātīgo, darba gaitā tika renovētas visas telpas un arī sagādāts nepieciešamais tehniskais aprīkojums. Pateicoties brīvprātīgajiem, Latvijas Bērnu dzirdes centra telpas ir ieguvušas patīkamu un mūsdienīgu izskatu.

Seko Brīvprātīgie.lv Facebook un uzzini par brīvprātīgā darba jaunumiem!
www.nva.gov.lv · brivpratigie@nva.gov.lv