

ŠAJĀ NUMURĀ:

- BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA KONSULTATĪVĀ PADOME
- INOVĀCIJAS LABORATORIJA

- XIII LATVIJAS SKOLU JAUNATNES
DZIESMU UN DEJU SVĒTKI
- "GADA BRĪVPRĀTĪGAIS 2024" A. SILOVS

Brīvprātīgā darba konsultatīvā padome – atbalsts brīvprātīgā darba attīstībai Latvijā



Lai nodrošinātu efektīvu sadarbību starp iesaistītajām pusēm, sekmētu brīvprātīgā darba attīstību un stiprinātu tā atpazīstamību, 2024.gada nogalē tika izveidota Brīvprātīgā darba konsultatīvā padome. Tā ir Labklājības ministrijas padomdevēja institūcija, kuras mērķis ir veicināt sabiedrības pārstāvju līdzdalību brīvprātīgā darba politikas veidošanā un īstenošanā.

Brīvprātīgā darba konsultatīvās padomes uzdevumi ir šādi:

- noteikt ikgadējos stratēģiskos darbības virzienus brīvprātīgā darba jomā;
- koordinēt iesaistīto pušu sadarbību;
- izstrādāt priekšlikumus brīvprātīgā darba politikas attīstībai un tās īstenošanai.

2025. gada 16. jūnijā notikušajā domnīcā padome pārsprieda aktualitātes brīvprātīgā darba jomā un piedāvātas idejas gada nogalē plānoto pasākumu organizēšanai. Rudenī tiek plānots organizēt semināru/meistarklasi par brīvprātīgā darba organizētājiem aktuāliem jautājumiem. Novembrī tiks rīkota nacionāla mēroga konference, kurā būs iespēja dalīties pieredzē un pārrunāt brīvprātīgā darba jomas aktuālos jautājumus. Decembrī ikgadējā brīvprātīgo godināšanā "Gada brīvprātīgais" tiks godināti brīvprātīgā darba veicēji un organizētāji no visas Latvijas, kuri devuši ievērojamu ieguldījumu sabiedrības labā. Savukārt 2026. gadā notiks aktivitātes Apvienoto Nāciju Organizācijas Ģenerālās asamblejas pasludinātā Starptautiskā brīvprātīgo gada ilgtspējīgai attīstībai ietvaros.

Brīvprātīgā darba konsultatīvā padome arī iepazinās ar brīvprātīgā darba tendencēm un labo praksi Eiropā, kā arī apkopoja padomes dalīborganizāciju pieredzi. Padome secināja, ka nākotnē nepieciešams strādāt pie sistēmiskas pieejas datu par brīvprātīgo darbu apkopošanā un apstrādē, kas sekmētu jomas pārraudzību un politikas pilnveidi. Tāpat padomes dalībnieki iesaistījās jautājumu risināšanā par jaunas brīvprātīgā darba informācijas sistēmas izstrādi un komunikācijas par brīvprātīgo darbu pilnveidošanu.

Inovācijas laboratorijā tapis koncepts brīvprātīgā darba informācijas sistēmas uzlabošanai



Valsts kancelejas Inovācijas laboratorijā īstenots sprints “Brīvprātīgā darba informācijas sistēmas koncepta sagatavošana”, kura ietvaros valsts iestāžu un nevalstisko organizāciju pārstāvji neatkarīgu ekspertu vadībā kopīgi izstrādāja brīvprātīgā darba informācijas sistēmas prototipu.

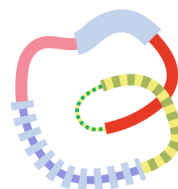
Inovācijas sprinta pieeja ļauj kompleksas problēmas risināt pakāpeniski, atkārtoti analizējot iespējamus risinājumus. Septiņu darbnīcu ciklā tika analizēta esošā situācija, veikta sistēmas galveno mērķauditoriju viedokļu izpēte, intervējot brīvprātīgos un brīvprātīgā darba organizētājus, identificētas galvenās problēmas, ar kurām saskaras lietotāji, izstrādāts, testēts un pilnveidots sistēmas modelis.

Tādējādi noteiktas dizaina prasības, lai ieviestu jaunu, efektīvāku brīvprātīgā darba informācijas sistēmu, kas būtu viegli pieejama un praktiski izmantojama kā organizācijām, kas piedāvā brīvprātīgo darbu, tā arī šī darba veicējiem, un uzlabotu informācijas apmaiņu starp visām iesaistītajām pusēm, sekmējot brīvprātīgā darba iespēju attīstību Latvijā, veicinot pilsoniskās līdzdalības un kopienas stiprināšanu.

Brīvprātīgos iedvesmo iespēja iesaistīties Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos

No 5. jūlija līdz 13. jūlijam norisināsies XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, to norisē tiks iesaistīti simtiem brīvprātīgo, kuru vidū būs arī Ilona Ozoliņa, jautājām, kas viņu iedvesmojis kļūt par brīvprātīgo.

XIII LATVIJAS SKOLU
JAUNATNES
DZIESMU
UN DEJU SVĒTKI



Pastāstiet kāpēc izlēmāt pieteikties brīvprātīgajam darbam Skolu jaunatnes Dziesmu un deju svētkos?

Mani iedvesmo iespēja būt šo svētku daļai, būt noderīgai. Esmu dziedošu skolēnu mamma. Pati esmu piedalījusies Vispārējos latviešu Dziesmu un Deju svētkos, tāpēc zinu, cik ļoti palīdz brīvprātīgo darbinieku dalība svētkos.

Jūsuprāt, kādu pienesumu brīvprātīgo darbs sniedz Dziesmu un deju svētkiem?

Esmu pārliecināta, ka brīvprātīgo neredzamais un redzamais darbs tiek atzinīgi novērtēts. Tas ir nepieciešams, lai atvieglotu loģistiku un savstarpējo sadarbību, kā arī palīdzētu gan dalībniekiem, gan apmeklētājiem gūt svētku pieredzi. **Es esmu par koku tradīciju praktizēšanu un atbalstīšanu! Un tieši tāpēc arī kā brīvprātīgā atbalstu skolas bērnu un jauniešu iepazīstināšanu ar koku kopdziedāšanas iespējām.**

Vai jau tagad apsverat domu piedalīties brīvprātīgajā darbā arī nākamajos Dziesmu un deju svētkos? Kas Jūs mudinātu turpināt?

Iespējams, ka piedalīšos arī nākamajos skolēnu dziesmu svētkos kā brīvprātīgā, pat ja mani bērni vairs nepiedalīsies, jo šādu **milzīgu pasākumu veiksmīgai norisei nepieciešams liels darbs un visas sabiedrības atbalsts.**

XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku brīvprātīgo koordinatore Monta Tīgere ir atbildīga par brīvprātīgo iesaisti no brīža, kad tiek plānota un izsludināta brīvprātīgo pieteikšanās, līdz pat svētku noslēgumam. Sarunājamies ar viņu par to, kas jāpaveic brīvprātīgā darba organizatoram, lai svētki noritētu bez aizķeršanās.



Cik brīvprātīgo tiks iesaistīti Skolu jaunatnes Dziesmu un deju svētku norises nodrošināšanā, un kādi būs viņu galvenie pienākumi?

Šajos svētkos kopā ir iesaistīti aptuveni 900 brīvprātīgie, bet precīzs skaits būs zināms tikai pēc svētkiem. Darbiņi ir visdažādākie – lielākās brīvprātīgo grupas tiks iesaistītas darbā informācijas centros, aproču punktos, satiksmes vadības komandā, tad, protams, vietu ierādīšana, programmu dalīšana, asistēšana aizskatuvē, asistēšana pie biļešu skenēšanas. Mazākos pasākumos brīvprātīgie tiks piesaistīti palīdzēt kolektīviem, piemēram, koru un pūtēju orķestru konkursu finālos. Ļoti, ļoti plašs darbu spektrs, piemēram, tagad pirms svētkiem brīvprātīgie pako maisiņus dalībniekiem, bet vēlāk arī palīdzēs tos izdalīt kolektīvu atbildīgajām personām. **Būtībā brīvprātīgos var sastapt visos svētku notikumos lielākā vai mazākā skaitā.**

Vai brīvprātīgie vēl joprojām var pieteikties?

Jā, šobrīd pieteikšanās turpinās. Ir nepieciešams ļoti liels skaits brīvprātīgo, tāpēc arī cilvēkiem, kas vēl pēdējā brīdī vēlas iesaistīties, iespējas būs. Tomēr jāņem vērā, ka būs šaurāka darba iespēju izvēle, jo daudzas no brīvprātīgo grupām jau ir pilnībā nokomplektētas. Pieteikšanās sākās jau janvārī, bet daudzi cilvēki, kas piesakās vēlāk pārdomā vai dzīvē kaut kas mainās – saslīgst, pēkšņi atrod jaunu darbu un vairs nevar veltīt svētkiem laiku.

Kādas prasmes ir nepieciešamas brīvprātīgajiem vai pirms darba notiek apmācības?

Brīvprātīgajam ir jābūt sasniegušam 16 gadu vecumu, tā ir vienīgā prasība, lai pieteiktos. Mums ir ļoti plaša dalībnieku vecuma amplitūda – ir cilvēki vecumā no 16 līdz 80+ gadiem. **Galvenais, lai būtu vēlme iesaistīties un spēja atrast tam pietiekami daudz laika. Viss pārējais, ja nepieciešams, tiek iemācīts.** Piemēram, darbam informācijas centros notiek instruktāžas, arī brīvprātīgajiem, kas strādā preses centrā ar medijiem un to akreditāciju, ir nepieciešamas mācības. Ir darbi, kurus veicot ir jāzina ļoti daudz par svētkiem, bet ir arī tehniskāki darbiņi ar mazāku saskarsmi ar apmeklētājiem – brīvprātīgie tiek sagatavoti atbilstoši katrai darba vietai.

Kā jūs motivējat brīvprātīgos iesaistīties? Kāpēc brīvprātīgais darbs, jūsuprāt, ir svarīgs sabiedrībai un ko darīt, lai iesaistītu vairāk cilvēku?

Es domāju, ka šajā gadījumā nevar runāt par sabiedrību kā pilnībā monolītu grupu, jo **ir nozīmīgas atšķirības tajā, kas motivē dažādu vecuma grupu pārstāvjus iesaistīties brīvprātīgajā darbā.** Jauniešiem ir svarīga jaunu prasmju iegūšana, jaunu kontaktu izveidošana, iespēja norādīt brīvprātīgo darbu kā pieredzi CV, dažiem nepieciešams nostrādāt noteiktu brīvprātīgā darba stundu skaitu, lai iekļautu to pieteikumā augstskolai. Savukārt senioriem, tā ir iespēja veidot aktīvu sabiedrisko dzīvi un uzturēt kontaktus ar citiem, arī vienkārši kā laba darīšana, piedzīvojums un iespēja gūt emocijas. Tas, kā motivēt, lielā mērā izriet no tā, kas katrai no šīm grupām ir svarīgi. Bet dziesmu svētku stāstā mums nekad nav bijis īpaši jācinās, lai brīvprātīgie pieteiktos. Cilvēkiem ir laba pašmotivācija, viņi grib pieredzēt svētkus, brīvprātīgajiem patīk tas, kā darbs ir organizēts, novērtē iespējas iegūt jaunus kontaktus, novērtē iespēju iemācīties kaut ko jaunu, paplašināt savus apvāršņus gan kultūras pasākumu norišu labākā izzināšanā, gan arī iegūstot lielu pasākumu organizēšanas pieredzi. **Šī ir tradīcija un vērtība, ko sabiedrība novērtē, grib, lai šis pasākums notiktu un izdotos pēc iespējas labāk, grib būt daļa no tā.**

Brīvprātīgais A. Silovs: Nevajag domāt, vajag darīt!

Biedrības "Tavi draugi" brīvprātīgais Aldis Silovs 2024. gadā saņēma goda zīmi "Gada brīvprātīgais". Aldis kopš 2022. gada rudens aktīvi iesaistījies atbalsta projektos Ukrainai, vadot ierakumu sveču un maskēšanās tīklu izgatavošanas darbnīcas.

Kas sākotnēji jūs motivēja iesaistīties brīvprātīgajā darbā?

Pēc Krievijas iebrukuma Ukrainā atsaucos biedrības "Tavi draugi" aicinājumam ziedot tukšas konservu bundžas ierakumu svecēm. Taču tas radīja pārdomas – notiek karš, cilvēki iet bojā, un šī ir vienīgā palīdzība, ko es sniedzu. Tāpēc pajautāju, vai varu gatavot sveces. Pirmajā ziemā mēs ar kundzi mājās izgatavojām 12 000 sveču. Nākamajā ziemā kolēģi, kuri iepriekš bija darbojušies ar sveču liešanu, sāka siet kamuflāžas tīklus, tāpēc mēs vadījām sveču liešanas darbnīcu. Pavasarī sveces vairs nevajadzēja, un arī mēs sākām siet tīklus, tagad to darām jau vairāk kā gadu.



Kā brīvprātīgais darbs ir mainījis jūsu skatījumu uz sabiedrību?

Cilvēki pēdējā laikā ir palikuši vienaldzīgāki, noguruši. Atbalsts arvien samazinās, lai arī tas joprojām ir nepieciešams. **Ir ļoti daudz cilvēku, kas dara, ko var, un atbalsta, kā spēj.** Biedrībai "Tavi draugi" ir izveidojusies "Tīklu alianse", vairākas darbnīcas, kur ļoti ākli strādā.

Kā jūs uzturat motivāciju turpināt darboties brīvprātīgi?

Man ļoti, ļoti negribētos, lai pie mums Ādažos atkārtotos Buča. Es daru visu, ko spēju un varu, lai tā šļūda, kas veļas pār Ukrainu, neatveltos pie mums. Ja mēs viņiem nepalīdzēsim un metīsim mieru, tad nākošie varam būt mēs, tāpēc vajag izdarīt visu, lai karš beidzas tur, kur sākas.

Kā jūs līdzsvarojat brīvprātīgo aktivitātes ar citām dzīves un darba saistībām?

Es esmu pensionārs, tā līdzsvaruju. Kad mentāli paliek smagi, tad aizbraucu pie jūras vai pamakšķerēju, vai ar rokdarbjiem padarbojos. Mentāli un arī fiziski šis darbs ļoti nogurdina. Tā šķiet – nu, kas tur siet tīklus! Bet darbiņš ir grūts, un ne katram tas sanāk. Fiziski, kad esi visu dienu nostrādājis, vakarā knapi kājas velc. No tā nobīstās – pamēģina un pamet, sakot, ka to nevar darīt.

Kura pieredze brīvprātīgajā darbā līdz šim visvairāk ir palikusi atmiņā?

Vispatīkamāk ir tad, kad atnāk atgriezeniskā saite no frontes ar pateicību par palīdzību. Tas nav bieži, bet, kad tas notiek, tad ir liels prieks un gandarījums, jo saproti, ka viņiem ar pateicības vēstulēm nav laika nodarboties, bet, ja kādreiz vēl kādu videoklipiņu atsūta, tas motivē turpināt.

Vai brīvprātīgais darbs ir veicinājis jūsu personīgo izaugsmi vai palīdzējis attīstīt jaunas prasmes?

Man pašam šis process ir palīdzējis tikt galā ar iesīkstējušām problēmām, jo tas nodarbina sīko motoriku. Sanāk trīs vienā – tu esi nodarbināts fiziski un kā pensionārs, tas palīdz uzturēt sevi formā. Palīdz daudz un dažādos veidos.

Kādu padomu dotu cilvēkam, kurš apsver iespēju kļūt par brīvprātīgo?

Nevajag domāt, vajag darīt! Jo, kā teica viens gudrais – enerģija, ko izmanto, lai attaisnotu nekā nedarīšanu, ir trīsreiz lielāka, nekā tā, kas nepieciešama, lai izdarītu. Vienkārši vajag nākt, darīt un tad jau viss nostājas pa vietām.

Seko [Brīvprātīgie.lv](https://www.brivpratigie.lv) Facebook un uzzini par brīvprātīgā darba jaunumiem!

www.nva.gov.lv · brivpratigie@nva.gov.lv