

Profesionālās piemērotības noteikšana

Profesionālās piemērotības noteikšanu nodrošina **Sociālās integrācijas valsts aģentūra**. Atbalstu var saņemt ilgstošie bezdarbnieki:

- ar invaliditāti vai prognozējamu invaliditāti;
- ar garīga rakstura traucējumiem;
- kuri saņēmuši atbalsta pasākuma "Veselības pārbaudes pie arodslimību ārsta" ietvaros rekomendāciju veikt profesionālās piemērotības noteikšanu.

Profesionālās piemērotības noteikšanas laikā speciālistu komanda (psihologs, karjeras konsultants, ergoterapeits, skolotājs, sociālais darbinieks) novērtē ilgstošā bezdarbnieka veselības un psiholoģisko stāvokli, funkcionālos traucējumus, kas ierobežo darbības.

Speciālisti noskaidro bezdarbnieka:

- **interesi par konkrētām profesijām;**
- **motivāciju mācīties;**
- **veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai profesijai;**
- **iepriekšējās zināšanas un pieredzi;**
- **spēju iemācīties, saprast, uztvert un iegaumēt jauno.**

Rezultātā izsniedz ieteikumu par bezdarbniekam piemērotu darbu un piemērotajiem NVA aktīvajiem nodarbinātības pasākumiem atbilstoši bezdarbnieka veselības stāvoklim.

Plašāku informāciju par atbalsta pasākumiem un dalību tajos var iegūt Nodarbinātības valsts aģentūras filiālēs pie ESF projekta "Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem" koordinējošā eksperta.

NVA filiāļu kontaktinformācija pieejama NVA tīmekļvietnes sadaļā "Kontakti".

**Bezmaksas informatīvais tālrunis
80 200 206**



Nodarbinātības valsts aģentūra

K.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV – 1010
Bezmaksas informatīvais tālrunis 80 200 206

E-pasts: nva@nva.gov.lv

Tīmekļvietne: <http://www.nva.gov.lv>

CV un vakanču portāls: <https://cvvp.nva.gov.lv>

Brīvprātīgā darba informācijas sistēma:

<http://www.brivpratigie.lv>

EURES: www.nva.gov.lv/eures/

NVA jaunumi sociālajos tīklos

twitter.com/NVA_gov_lv

www.draugiem.lv/NVA/

www.facebook.com/Nodarbinatiba

www.youtube.com/TheNVA



Nodarbinātības valsts aģentūra

ESF PROJEKTS "ATBALSTS ILGSTOŠAJIEM BEZDARBNIEMIEM"

Nr. 9.1.1.2/15/I/001

Bezdarbniekiem, kuri ir bez darba vismaz 12 mēnešus un šajā periodā nav bijuši uzskatāmi par darba ņēmēju vai pašnodarbināto atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu" ilgāk par diviem mēnešiem bez pārtraukuma, ir iespēja pieteikties atbalsta pasākumiem, kas palīdzēs iekļauties sabiedrībā un iekārtoties piemērotā darbā.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Informatīvās karjeras konsultācijas

Konsultācijas laikā tiek sniegta informācija:

- par projekta atbalsta pasākumiem;
- par darba tirgus situāciju un prasībām;
- par CV un motivācijas vēstules sagatavošanu;
- par izglītības un darba meklēšanas iespējām, kā arī sagatavošanos darba intervijai;
- par iespējām saņemt atbalstu ārpus Nodarbinātības valsts aģentūras.

Psihologu un psihoterapeitu konsultācijas

• Psihologu individuālās un grupu konsultācijas

Konsultāciju laikā speciālists sniedz emocionālo atbalstu un palīdz risināt dažādas problēmsituācijas.

• Psihoterapeita individuālās un grupu konsultācijas

Ilgstošs konsultāciju process ar mērķi uzlabot dzīves kvalitāti.

Nepieciešamo konsultāciju skaitu nosaka speciālists.

Atbalsta pasākumi bezdarbniekiem ar atkarības problēmām

Atbalstu var saņemt bezdarbnieki, kuriem ir alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība.

• Minesotas 12 soļu programma

Pārbaudīta metode, izmantojot cilvēka psiholoģiskos resursus, paredzot dalībnieka aktīvu komunikāciju un līdzdarbošanos (**ilgums līdz 30 dienām**).

• Emocionālā stresa terapija (kodēšana)

Kodēšana ietver ārsta narkologa konsultāciju un terapiju, kurā izmanto medikamentus, lai pacients atteiktos no alkohola (**ilgums vidēji 1,5 stundas**).

• Narkologa atzinuma saņemšana

Atbalsta pasākumu saņem bezdarbnieki, kuriem iespējama alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība, bet nav saņemts narkologa atzinums.

Bezdarbniekiem tiek nodrošināts **transporta pakalpojums** nokļūšanai līdz ārstniecības iestādei un atpakaļ.

Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi

Pasākuma īstenošana notiek divos secīgos posmos:

1. Motivācijas programma darba meklēšanai

Nodarbības, kuru ietvaros bezdarbniekiem tiek sniegta psiholoģiska palīdzība, atbalsts un konsultācijas individuālo sociālo problēmu risināšanā, motivēšanas pasākumi, pilnveidotas sadzīves prasmes un nostiprinātas darba meklēšanas prasmes:

- programmas ilgums – **20 darba dienas**, katru darba dienu **8 akadēmiskās stundas**;
- dalību motivācijas programmā var apvienot ar dalību aktīvajā nodarbinātības pasākumā "Algoti pagaidu sabiedriskie darbi";
- motivācijas programmas īstenošanu nodrošina **individuāli vai grupās**.

Ilgstošajiem bezdarbniekiem Motivācijas programmas ietvaros nodrošina **ēdināšanu** un, ja nepieciešams **nogādāšanu** uz motivācijas programmas īstenošanas vietu un atpakaļ.

2. Sociālā mentora pakalpojums

Pēc dalības motivācijas programmā ilgstošajiem bezdarbniekiem **nodrošina sociālo mentoru – darbā iekārtošanās asistentu**, kurš sniedz praktisku palīdzību un psiholoģisko atbalstu darbā iekārtošanās jautājumos, palīdzot iekārtoties pastāvīgā darbā:

- pakalpojuma ilgums nepārsniedz trīs mēnešus, ietverot **ne mazāk kā 2 klātienes tikšanās mēnesi**;
- vienas klātienes **individuālās** tikšanās ilgums **45 min**.

Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi personām ar invaliditāti

- Motivācijas programmas ietvaros bezdarbniekiem ar invaliditāti tiek sniegts psiholoģiskais atbalsts un konsultācijas individuālo sociālo problēmu risināšanā.
- **Sociālais mentors – darbā iekārtošanās asistents** individuāli sniedz praktisku palīdzību iekārtoties pastāvīgā darbā.
- Programmas ilgums **nepārsniedz septiņus mēnešus**.
- Tiek nodrošināti papildus speciālisti, tai skaitā surdotulka pakalpojums.

Ilgstošajiem bezdarbniekiem ar invaliditāti Motivācijas programmas ietvaros nodrošina **ēdināšanu** un, ja nepieciešams **nogādāšanu** uz motivācijas programmas īstenošanas vietu un atpakaļ, kā arī **izmitināšanu**.

Veselības pārbaudes pie arodslimību ārsta

Atbalstu var saņemt bezdarbnieki, kuri bijuši bez darba vismaz 12 mēnešus un vismaz vienu reizi ir atteikušies no piemērota darba piedāvājuma vai atteikušies iesaistīties atbilstoši bezdarbnieka individuālajā darba meklēšanas plānā piedāvātajiem aktīvajiem nodarbinātības pasākumiem un atteikums nav pamatots ar ārsta atzinumu vai invaliditāti.

Lai varētu pārlicināties par sava veselības stāvokļa atbilstību piemērotam darba piedāvājumam, atbalsta pasākuma ietvaros bezdarbniekam ir iespēja saņemt:

- **arodslimību ārsta konsultāciju**;
- **ārstu speciālistu apskati**;
- **veikt laboratoriskos un funkcionālos izmeklējumus saskaņā ar arodslimību ārsta norīkojumu**.

Arodslimību ārsts sniedz atzinumu par bezdarbnieka veselības stāvokli, nosakot piemērotību darbam ar veselībai kaitīgiem darba vides faktoriem, kas iespējami piedāvātajā darbā, kā arī individuālajā darba meklēšanas plānā paredzētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos. Nepieciešamības gadījumā arodslimību ārsts var rekomendēt bezdarbniekam iesaistīties atbalsta pasākumā "Profesionālās piemērotības noteikšana".

Bezdarbniekiem tiek nodrošināts **transporta pakalpojums** nokļūšanai līdz ārstniecības iestādei un atpakaļ.